

アスリートキッズ！

開催要項

- 趣 旨 トップアスリートの豊かな経験と高い技術をもとに、水泳を通して技術の向上のみならず、スポーツのすばらしさを伝え、主体的にスポーツを楽しむ態度や習慣を身に着けさせる
- 主 催 北海道「体験の風をおこそう」運動推進協議会
 主 管 国立大雪青少年交流の家
 協 力 旭川医科大学水泳部（予定）
- 期 日 平成 29 年 10 月 28 日（土）～29 日（日） 1 泊 2 日
- 会 場 国立大雪青少年交流の家
- 対 象 小学校 4 年生～6 年生 ※平泳ぎやクロールの泳力が 25m 以下程度の子を優先します
- 定 員 30 名（保護者の見学や宿泊も可能です）
- 講 師 立石 諒 氏（2012 年ロンドンオリンピック水泳男子 200m 平泳ぎ銅メダリスト）
 近藤 陽介 氏（日本体育協会公認アスレティックトレーナー、柔道整復師）
- 参加経費 2,140 円（内訳：夕食 700 円 朝食 400 円 昼食 540 円 シーツ代 200 円 保険料 300 円）
 ※保険内容 死亡・後遺障害 426 万円、入院日額 5,000 円、通院日額 3,000 円、賠償責任 1000 万円
- 日程

10/28 (土)								13:00	13:30	14:00	14:30		15:30	16:00	17:00	19:00	20:00			

10 プログラム内容

立石選手の水泳教室（1 日目のみ） 講師 立石 諒 氏 （2012 年ロンドンオリンピック水泳男子 200m 平泳ぎ銅メダリスト）	各泳法のポイントや効果的な練習方法などについて学ぶ
講義「成長期のからだづくりについて」 講師 近藤 陽介氏 （アスレティックトレーナー、柔道整復師）	成長期のからだに必要な栄養・睡眠・運動などについて学ぶ
水泳教室（2 日目） 協力 旭川医科大学水泳部（予定）	立石選手からの指導やアドバイスを基に自分の目標をもって泳ぐ

11 持ち物

参加費、上靴、着替え、洗面用具、お風呂道具、運動できる服装（ジャージ等）、水泳道具、健康保険証の写し、個人で必要なもの ※サインがほしい人は色紙

※内服薬の提供はしません。

※浴室にシャンプーや石けんはありません

12 申し込み方法・受付期間

(1) 別紙「参加申込書」に必要事項を記入の上、FAX・メール・WEBのいずれかでお申し込みください。FAXの場合は、送信ミス防止のため、送信後に必ず電話での確認をお願いします。

受付期間は10月14日（土）17：00までです。

(2) 参加の可否については、16日（月）までに電話でお知らせします。

13 キャンセル取扱い

10月27日（金）15：00以降のキャンセルの場合、傷害保険料と食事代の一部を負担していただきます。

14 その他

(1) 参加に際していただいた個人情報、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、当事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

(2) 事業実施中に撮影した写真・記入いただいたシート類は、本事業の報告業務や当機構が行う広報業務に使用することがあります。あらかじめ御了承いただいた上で御参加ください。

15 問合せ先



〒071-0235 北海道上川郡美瑛町白金温泉

TEL:0166-94-3121 FAX:0166-94-3223

e-mail taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp

担当：是安・小林