

毎日、忙しいからこころ必要な時間。

今日くらい、ココロとカラダをめいいっぱい

優しくしてあげてもいいかも。

「ココロとカラダをリフレッシュ」

今回、当施設で毎日を忙しく過ごしている女性の方を対象に事業を開催します。お知り合いの方と一緒にぜひご参加ください。

- 日にち 10/28（土）～29（日） ●対象 成人女性
- 講師 YOGA & Therapy Shri 清原亜美 氏
- 参加費 1630 円（夕食、朝食、シーツ代、保険料）
- 内 容 アロマを使ったキャンドルづくり、ヨガ体験、
中医学からみたココロとカラダの整え方について

※10/15 までに、電話・FAX・WEB にてお申し込みください。

※WEB お申込みの方は QR コードを読み込んでください。



独立行政法人 国立青少年教育振興機構



国立大雪青少年交流の家

National Taisetsu Youth Friendship Center

<申込先>〒071-0235 北海道上川郡美瑛町白金温泉
TEL:0166-94-3121/ FAX:0166-94-3223
e-mail taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp