

## 職員が直接指導する活動プログラム

国立大雪青少年交流の家

原則として、団体における活動は、各団体の引率者のみなさんに指導していただきます。そのため、利用前日までに、使用方法の確認や、研修活動場所・コースの下見を必ず実施してください。  
 なお、下記に記した研修活動については、事前に連絡・相談があれば職員による直接指導・支援も可能です。プログラム相談の際、プログラム調整担当職員へご連絡ください。

### (1) コミュニケーショントレーニング

プログラム内容	対象	時間	時期	備考
①初めての出会いや交友の広がりを潤い豊かな場にするプログラム指導	小学生 ～一般	30分 ～120分	通年	4・5月の学級開きにお薦め
②エクササイズを通して自他をふり返り、よりよい集団づくりへの意欲を高めるプログラム指導	中学生 ～高校生	60分 ～120分	通年	
③学級や学年など集団の活性化を促すワークショッププログラム指導	中高生 ～一般	60分 ～120分	通年	
④体験活動を安全に進めるためのリスクマネジメント研修指導	高校生 ～一般	60分 ～120分	通年	事前研修にお薦め

### (2) 屋外活動プログラム

プログラム内容	対象	時間	時期	備考
①登山指導（十勝岳、富良野岳、美瑛岳等）	小学生 ～一般	登山コース 参照	6～9月	事前踏査が必要
②ハイキング指導（原生林、ウグイス谷、せせらぎ、青い池コース等）	小学生 ～高校生	ハイキング コース参照	5～9月	事前踏査が必要
③ウォークラリー指導	小学生 ～中学生	60分 ～120分	5～9月	ルール説明のみの対応可
④パークゴルフ指導	小学生 ～中学生	30分 ～60分	5～9月	ルール説明のみの対応可
⑤ファイヤーストーム指導	小学生 ～一般	30分 ～120分	6～9月	事前打合せが必要
⑥クロスカントリースキー・スノーシューハイク指導	小学生 ～一般	60分 ～120分	12月 ～2月	事前踏査が必要

### (3) 屋内活動プログラム

プログラム内容	対象	時間	時期	備考
①クラフト研修指導（七宝焼き、手作りストラップ、アロマキャンドルづくり、おがカラーアート等）	小学生 ～一般	60分 ～120分	通年	事前打合せが必要
②館内ウォークラリー指導	小学生 ～中校生	60分 ～90分	通年	荒天時の活動としてお薦め
③ニュースポーツ研修指導（キンボール、フロアカーリング、館内パークゴルフ、ユニホック等）	小学生 ～一般	60分 ～120分	通年	ルール説明のみの対応可
④キャンドルのつどい指導	小学生 ～一般	60分 ～120分	通年	荒天時の活動としてお薦め