

## 国立大雪青少年交流の家

# 利用のご案内とお願い



### －生活のスローガン－

- ☆ 規則正しい生活を
- ☆ さわやかなあいさつ心の笑顔
- ☆ 思いやりのリレー（清掃の徹底）

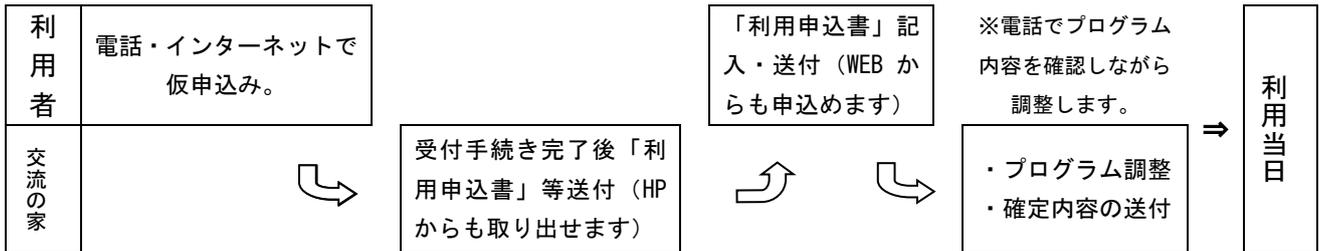
### ○大雪青少年交流の家は

多くの人々が出会い、学び、交流する場です。様々な体験活動を通して、青少年の「生きる力」を育み、自立した社会人の育成を目指す宿泊型青少年教育施設です。

### ○利用対象者

具体的な利用目的（研修目的）を持った青少年教育団体・学校・サークル（2名以上）  
※社員研修・家族・友人グループでも利用できます。

### ○利用までの流れ



- ◆利用日の6ヶ月前から3週間前まで受付をします。
- ◆「利用申込書」は郵送またはFAX、WEBで、3週間前までに提出してください。

### ○必要な経費

- ◆施設使用料 1名につき、1泊800円（ただし、学校等青少年団体を除く）
- ◆シーツ・枕カバー洗濯代 1セット200円  
※衛生的な観点から、5泊ごとにシーツ交換を行っていただきます。その場合同額が加算されます。
- ◆食事代（通常食の各食事代金には、厨房機器更新費の一部としての10円が含まれています。）

		中学生以上	小学生	3歳以上未就学児	2歳以下
通常食 (バイキング)	朝食	410円	400円	310円	無料
	昼食	550円	540円	410円	
	夕食	720円	700円	510円	
野外活動食	登山弁当	400円			
	幕の内弁当	500円			

※「登山弁当」の内容は、おにぎり2個（梅）とおかず少々、ミネラルウォーターとなります。  
※「幕の内弁当」は、10月～3月の期間のみの提供となります。

- ◆クラフト、キャンドルサービス、ファイヤーストームをされる場合は別途料金がかかります。

### ○宿泊室について

部屋の割当は人数等により、こちらで調整します。特に配慮が必要な団体はご相談ください。

## ○交流の家での活動

### ◆標準生活時間

6:30	7:15	7:30	9:00	12:00	13:30	17:00	17:20	19:00	22:00	22:30	
起床	清掃	さわやか タイム	朝食	活動	昼食	活動	ゆーすぴあ タイム	夕食	活動	就寝準備	消灯

### ◆到着出発

- ・ 到着は 16:00 までに、出発は 9:00 以降 をお願いします。

### ◆つどい

- ・ 「さわやかタイム」「ゆーすぴあタイム」は 利用者全員参加の活動 です。交歓・交流をメインとした「つどい」で、国旗・所旗の掲揚・降納、朝はラジオ体操も行います。

### ◆食事

- ・ バイキングスタイルのセルフサービスです。(利用者が少ない場合は「定食スタイル」に変更することがあります。) 利用申込書に食数を記入してお申込みください。
- ・ 食事数の変更には受付期限があります。それ以降に変更が生じた場合は、原則として変更前の食事数で請求させていただきますので、ご了承ください。
  - レストラン食の変更～利用開始日の前日 17:00 まで受け付けます。
  - お弁当の変更は、利用開始日の 5 日前の 17:00 まで受け付けます。
- ・ 団体全員のキャンセルにつきましては、4 日前からキャンセル料金がかかります。

### ◆入浴

- ・ 入浴可能時間は 13:00～22:00 です。
- ・ 石鹸、シャンプー、タオルなどは備え付けていません。(売店で販売しています。)

### ◆暖房

- ・ 暖房が入る期間及び時間帯は、10月1日～5月20日 6:30～22:00 です。
- ・ 上記の期間でも、暖房が入るのは 研修室及び宿舎の利用時間中となります。また、当施設は非常に寒さが厳しい場所に位置しておりますので、暖かい服装をご用意ください。

### ◆活動プログラム

- ・ 「利用申込書」には、研修の目的にあわせてご希望の活動をご記入ください。
- ・ 屋外での活動を希望の場合は、荒天時の希望もご記入ください。
- ・ 全ての団体の「利用申込書」が提出された段階(3週間前)で活動場所の調整をいたします。団体の人数や活動目的にあわせて調整しますが、ご希望通りにならない場合がありますのでご了承ください。
- ・ プール利用は5名以上から、1時間単位でのお申込みとなります。荒天時のみ利用のお申込みはできませんのでご了承ください。また、直前のお申し込みには応じられない場合があります。  
なお、プールの利用時間にはシャワー・着替えの時間が含まれていますのでご注意ください。
- ・ 活動プログラムについては企画指導専門職がご相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

## ○持ち物

- ・ 上靴・・・スリッパなどは貸し出しておりません。必ずご持参ください。
- ・ 洗面(入浴)用具・・・石鹸、シャンプー、タオル、うがい用コップなどは備え付けておりません。
- ・ 常備薬・・・施設からは医薬品を提供できません。

## ○清掃

- ・ 次に使う人が気持ちよく使えるように、活動した場所の清掃をお願いします。
- ・ 出発日の朝、宿泊室の入念な清掃をお願いします。職員が「宿舎確認」をいたします。
- ・ 特別清掃区域があたっている団体は、起床後に清掃してください。

## ○シーツ・枕カバー

- ・ 一人あたりシーツ2枚、枕カバー1枚です。
- ・ ゆーすぴあホールのリネン室から団体ごとに、数を確認してからお持ちください。
- ・ 枚数の過不足や、汚れてしまった場合は事務室にご連絡ください。
- ・ 出発日の朝、軽くたたんでリネン室のランドリーボックスに返却してください。

## ○売店

お土産、日用品、お菓子、飲み物などを購入することができます。

◆永井商店・・・営業時間 7:30~9:00、12:00~13:00、17:30~19:00

※クラフト代金などはこちらにお支払いいただきます。

## ○貴重品

- ・ コインロッカー（コインリターン式）をご利用ください。
- ・ 貴重品の管理は各自でお願いします。

## ○飲酒

- ・ 団体としてアルコール入りミーティング（交流）を行う場合は事前にお申し出ください。
- ・ 19時~22時の間、決められた場所でお願いします。
- ・ 「節度」「時間厳守」「後始末」「他団体への配慮」を心がけてください。
- ・ 飲酒後の入浴は危険ですのでおやめください。

## ○喫煙

- ・ 決められた場所（屋外喫煙所）でお願いします。

## ○電話

- ・ 外線電話の取り次ぎはできませんのでご了承ください。

## ○wi-fi

- ・ 平成27年6月（予定）よりゆーすぴあホール、3階ホール、研修室（1~4）での利用が可能になります。

## ○非常事態に備えて

- ・ 非常口は必ず確認しましょう。
- ・ 手洗い・うがいはこまめにしましょう。
- ・ 事件・事故・傷病などが発生した場合は必ず事務室にご連絡ください。
- ・ 団体構成員の名簿、健康保険証の写しなどの準備をお願いします。

## ○おすすめプログラム

### ◆野外活動

— 春~秋 —

十勝岳連峰の麓に位置する当交流の家は、広大な自然に恵まれています。

**登山、ハイキング、ウォークラリー**などを通して自然とふれあってみるのはいかがですか。

— 冬 —

早ければ11月から積雪があり、4月下旬まで雪山を楽しむことができます。

道内外から**クロスカントリースキー**のトレーニングに訪れる団体が増えています。

**スノーシュー**（西洋かんじき）や**歩くスキー**で周辺散策を試みるのもおすすめです。

◆プール

温泉水を利用した**温水プール**があります。年間を通して利用することができます。

水泳技術の向上はもとより、水中運動は体力向上、健康増進につながる生涯スポーツとして多くの人に親しまれています。水の中を歩くだけでもいい運動になります。

プールを利用される場合、**水泳帽とゴーグルを必ずご持参**ください。

◆スポーツ

バスケットボール、バレーボール、バドミントン、テニスなどに加え、ニュースポーツと呼ばれ、親しまれているスポーツも楽しむことができます。

(ニュースポーツの例)

キンボール、ミニバレー、テニポン、フロアカーリング、ユニカール、ユニホック、ドッチビーetc

○各連絡先

◆施設内レストラン・売店

雪印パーラー・・・・・・・・・・0166-94-3253

永井商店・・・・・・・・・・0166-94-3146

◆医療機関

美瑛町立病院・・・・・・・・・・0166-68-7111

救急医療情報案内センター・・・・0120-208-699 (011-221-8699)

◆関係機関

美瑛町役場・・・・・・・・・・0166-92-1111

美瑛交番・・・・・・・・・・0166-92-2036

美瑛消防署・・・・・・・・・・0166-92-2029



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

**国立大雪青少年交流の家**

National Taisetsu Youth Friendship Center

〒071-0235 北海道上川郡美瑛町白金温泉

TEL 0166-94-3121 FAX 0166-94-3223

ホームページ <http://taisetsu.niye.go.jp>

E-mail [taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp](mailto:taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp)