

集団登山上級指導者研修会 開催要項

- 1 **趣 旨** 青少年の集団登山においてリーダー的な役割を担う指導者等が、危険個所の通過方法や危急時のセルフレスキューなど、安全な集団登山に必要な知識と技術を身につけます。
- 2 **主 催 協 力** 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家
知床山考舎
- 3 **後 援** 北海道教育委員会 北海道小学校長会 北海道中学校長会 北海道高等学校長協会
上川管内教育委員会連合会 美瑛町 美瑛町教育委員会
- 4 **期 日** 平成 30 年 7 月 14 日(土)～16 日(月)
- 5 **会 場** 国立大雪青少年交流の家及びその周辺 (美瑛岳、オプタテシケ山など)
- 6 **対 象** 登山を含む野外活動において指導及び指導補助に携わる者(教職員、社会教育関係者、青少年教育施設職員、子ども会育成者またはそれらを目指す者で各演習に耐えうる体力を有する 18 歳以上の方)
- 7 **定 員** 20 名(先着順)
- 8 **講 師** 滝澤 大徳 氏 (知床山考舎 代表、日本体育・スポーツ協会/日本山岳・スポーツクライミング協会公認 山岳上級指導員、日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド)
国立大雪青少年交流の家職員
- 9 **参加経費** 2,070 円 (内訳: 夕食 720 円 朝弁当 400 円 昼弁当 450 円 傷害保険料 300 円 シーツ洗濯料 200 円)
※講義中の茶菓子代および情報交流会費として、別途 930 円を徴収させていただきます。
※1 日目昼食希望者は別途 550 円かかります。
※2 日目夕食と 3 日目朝食はビバークを想定したものを各自で用意、調理とします。各自でどのようなものが良いか考えて準備してきてください。詳細は後日ご連絡いたします。

※保険内容: 死亡・後遺障害 3,660,000 円, 入院日額 4,500 円, 通院日額 3,000 円, 賠償責任 10,000,000 円, 携行品不担保

10 日 程

				12:30	13:00	13:30	14:00	15:00	15:50	17:40	18:45	20:00	20:30	22:00
7/14 (土)				昼食	受付 開会式	①説明 多様な登山 道の歩行	②講義・演習 悪場の通過とロープ ワーク	③講義・演習 危急時の装備と 対応	夕食	入浴 ・ 休憩	④講義 安全な集団登 山の実施		情報交流 入浴・休憩	
	7:00	8:30						15:00	16:30					
7/15 (日)	起床	出発準備	出発	④演習 安全な集団登山の実施(望岳台→美瑛岳→美瑛富士キャンプ地) ※少雨決行				④演習 幕営時の留意点など	④演習 テント内での生活・夕食作 りなど		就寝			
	4:00	5:00						15:00	15:30	15:45				
7/16 (月)	起床	出発	④演習 安全な集団登山の実施(キャンプ地→オプタテシケ山往復→美瑛富士登山口) ※少雨決行				まとめ	閉会式	解散					

11 プログラム内容

①説明 「多様な登山道の歩行について」	○ガレ場、ザレ場、鎖場、雪渓、痩せ尾根など、一般登山道で遭遇する多様な状況における歩行について理解する。 【日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド 滝澤 大徳 氏 氏】
②講義・演習 「悪場の通過とロープワークについて」	○一般登山道において“落ちる可能性”があるシチュエーションで役立つロープワークについて学ぶ。 【日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド 滝澤 大徳 氏 氏】
③講義・演習 「危急時の装備と対応について」	○道迷い時やビバークなど事故時の対応、セルフレスキューの方法など、緊急時に必要とされる基礎的な知識と技術を身につける。 【日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド 滝澤 大徳 氏 氏】
④演習 「安全な集団登山の実施」	○安全な集団登山の実施について、総合的な実践をとおして理解を深める。 【日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド 滝澤 大徳 氏 氏】 【国立大雪青少年交流の家 職員】

12 持ち物

※必ず持参するもの

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
登山靴	雨具（上下）	ヘッドランプ	寝袋	バーナー（火器）・燃料	コッヘル・食器				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
該当山城の2万五千分の一地形図	コンパス（シルバタイプ）	帽子・手袋	防寒着・長袖長ズボン						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ザック（概ね40リットル以上で個人装備の他に、テント、水など共同装備分の余裕があるもの）	水筒								
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ファストエイドセット	携帯トイレ	タオル	行動食（2日目・3日目分）	予備食					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ビバーク想定演習用の予備食（2日目夕食・3日目朝食分）	3日目の昼食	筆記用具	着替え						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
保険証（写しでも可）	上靴	洗面用具（タオル、コップ等）	入浴道具（シャワー、石鹸、タオル等）						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
その他常備薬等各自必要なもの	参加費	しおり							

※以下はお持ちの方のみ持参

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ツェルト	ロープ（20m程度）	おたすけ紐	プルジックコート（ロープスリング）	ピッケル			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
カラビナ	ハーネス						

※当施設では、内服薬の提供はありません。

※ドライヤーは浴室に2つ備えています。浴室にシャンプー類は置いてありません。

※朝・晩の冷え込みが厳しいことがありますので、暖かい服装もご用意ください。

※当日の装備品・持ち物チェックにおいて、忘れ物や装備の不備等があった場合、研修会に参加できないことがあります。必要な装備が無い方は、必ず事前にお知らせください。

13 申込方法

- 当交流の家ホームページから申込み（先着順）※インターネット環境がない方は下記の申込・問合せまでご連絡ください。
- 詳細につきましては申込後、お知らせ文書を送付いたします。

14 受付期間・キャンセル取扱い

6月29日（金）15:00まで受け付けます。7月13日（金）10:00以降のキャンセルの場合、傷害保険料と食事代の一部を負担していただきます。

15 その他

- 参加に際していただいた個人情報、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、当施設の事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
- 事業実施中に撮影した写真・動画・記入いただいたシート類は、本事業の報告業務や当機構が行う広報業務に使用することがあります。予め了承いただいた上で参加ください。
- 本事業において加入する保険の内容に不足がある場合は、必ず個人で別の保険に加入ください。
- 事前に申込を頂ければ当施設職員による無料送迎を利用できます。

7/14（土）《行き》11:00JR 旭川駅→12:00 交流の家着 7/16（日）《帰り》16:00 交流の家→17:00JR 旭川駅

16 参加確認事項

以下(1)～(5)の内容にご回答いただき、6月29日(金)までにFAXまたはe-mailにて送信ください。

(1) 概ね最近1年間における主な山行歴を記入してください。

年月	日程	行程	役割 (パーティ人数)	山行形態	平均行動 時間/日
(例) H29.8	2泊3日	美瑛富士登山口-美瑛富士避難小屋-オクタ テック山-三川台-トムラウシ山-化雲岳-天人峽	サブリーダー (5人)	テント泊縦走	8時間

(2) 持病、通院・治療中の既往疾患、アレルギー、アナフィラキシーショック既往、運動機能や視聴覚言語の問題症状(足がつりやすい、山行中に膝が痛くなる、脱臼癖、色覚障害、難聴等)があれば、記入してください。

(3) 山岳保険に加入している場合は、保険名を記入してください。

(4) 緊急時の連絡先を記入してください。※当研修会及び山行計画について説明しておいてください。

名前(フリガナ):	続柄:
住所:	電話:

(5) 研修会で特に学びたいことや、意見交換したいことがあれば、記入してください。

17 申込・問合せ先

独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家
 〒071-0235 北海道上川郡美瑛町白金温泉 TEL:0166-94-3121 FAX:0166-94-3223
 e-mail taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp 担当: 大瀧・是安・和泉・小林・片倉