

○平成29年度教育事業

「みんなでバスケ」(H29.12.23(土)~24(日))

平成29年度国立大雪青少年交流の家教育事業



期間：12/23(土)~24(日)

みんなでバスケ



※募集締切12/15(金)まで
【参加費】1,600円

1日目	14:00	15:00	17:00	19:00	20:30	21:00	
	受付	開会式	練習	ついでゲーム	ミニゲーム	入浴 自由時間	
2日目	8:30	7:15	7:30	8:15	8:00	16:30	11:00
	起床 集合	朝食	朝食	清掃	フリースロー大会	閉会式	解散

独立行政法人 国立青少年教育振興機構
国立大雪青少年交流の家
 National Taisetsu Youth Friendship Center

〒071-0235 北海道 上川郡 美瑛町 白金温泉
 TEL:0166-94-3121 FAX:0166-94-3223
 e-mail: taisetsu@nisei-shinshitsu@niye.go.jp
 担当：片倉・水野・村澤

◆目的

- (1) バスケットボールをとおして交流を深め、協調性や技術向上を図る。
- (2) 冬季は子供たちの運動する機会が減るため、運動不足の解消を促す。

◆参加実績(募集30名)

参加16名

【内訳①】

- ・旭川市 12名
- ・上富良野町 2名
- ・美瑛町 2名

【内訳②】

- 小学3年生 6名
- 小学4年生 6名
- 小学5年生 2名
- 小学6年生 2名



◆プログラム

①練習・・・(60分)

- ・ストレッチなどの準備運動を入念に行うとともに、ストレッチの重要性と方法について説明した。
- ・遊びを取り入れた練習を行い、親しみやすいプログラムを行った。

②ミニゲーム・・・(90分)

- ・男女混合や人数を変更するなど様々な形式で、ミニゲームを行った。

③フリースロー大会・・・(90分)

- ・フリースローの勝ち抜きゲームを行い、上位入賞者の子どもたちにメダルの授与を行った。



◆成果

- ①バスケットボールと団体行動により、子供たちの交流の場となった。
- ②ストレッチの重要性や方法について説明し、体作りの学習の場となった。



◆参加者の声

- ・知らない人と一緒にできてよかった。シュートも決めた。またこういうイベントがあってほしい。
- ・シュートがたくさん入ったしミニゲームが楽しかったです。また、このイベントをするなら参加したいです。
- ・ボールをついて隣の人にパスする練習が面白かった。
- ・はじめてこのような行事に参加したけど、楽しかったです。友達と一緒に遊んで楽しかったです。

◆事業運営のツボ・工夫・反省

- ・自宅でも簡単に継続して行うことができるストレッチ及びクールダウンを重点的に説明し、今後様々なスポーツに役立つようにした。
- ・遊びを取り入れた練習を行い、楽しく体を動かすとともに親しみやすいプログラム構成とした。

◆事業運営予算

消耗品費	9,000円
郵送料	10,000円
印刷費	7,000円
旅費	12,000円
合計	38,000円

