

# ふわふわ

ふわふわ

ふわふわ

ふわふわ ふわふわ

なにしてるのかな?

あれれ?

あみのうえに なにかいる

ふわふわ いるね

## スパイダーネット



ふわふわ



ふわふわ



### プログラムの概要

- 木に囲まれたスペースにネットを張り、ネットの上を移動したり、寝そべったりします。
- ネットの上で動くだけで、バランスをとる動きが必要となり、バランス感覚や体感を鍛えることにつながります。
- ネット上をゴロゴロ転がります。

### 遊び例

- ネットの上に乗って、ハイハイしながら移動します。
- ネット上で、身体を自然にゆだね、揺れを楽しみます。
- ネットから降りる時にジャンプします。
- ネット上をゴロゴロ転がります。

### ポイント

- 自分たちで登れるように手作りの階段を設置し、主体的な遊びを促します。
- 仲間と一緒に揺らし、揺れを楽しみます。

 たつ	 おきる	 まわる
 はう	 うく	 のる
 とぶ	 はねる	 あるく
		 つかむ