

ストライダーコース



○自然な起伏があり、笹の間を通るなど、森の中をダイナミックに活用したストライダーコースを設定し、ストライダーに乗る意欲を高めています。

ポイント

○ストライダーコースで友達と競争します。
○森の中を笹にぶつからないように走ります。

遊び例

○「ストライダー」というペダルの無い自転車に乗ることで、自分の足でこぐ楽しさを感じる。
○起伏あるコースのため、楽しみながら体力向上を図ることができます。
○ストライダーを5台に限定し、置き場所も設置することで、友達と交代で遊んだり、自分で片付けをしたりする社会性を育みます。

プログラムの概要

びゅーん
びゅーん

びゅーん びゅーん

なにしてるのかな？

すごい はやい はやい

あしが とても はやいんだね

ツリーハウス

がしっ

プログラムの概要

○ツリーハウスに上がってみたい挑戦心をくすぐります。

○縄ばしごを設置してしているため、ある程度の体力がないと上に行けない仕組みになっています。

○上から森を一望できます。

遊び例

○上から森を見て、自然の雄大さを感じます。
○縄ばしごを上がる方法を工夫します。

ポイント

○縄ばしごにより、少し難しくなっており、安全を判断できる。発達段階に達している子しか上がらないように工夫しています。
○上からは広場が一望できるため、幼児の憧れの場所として上がるために挑戦する工夫をしています。



がしっ

がしっ がしっ

なにしてるのかな？

きのかげに ひっそりと

いるね

ちいさくて かわいい！

がしっ