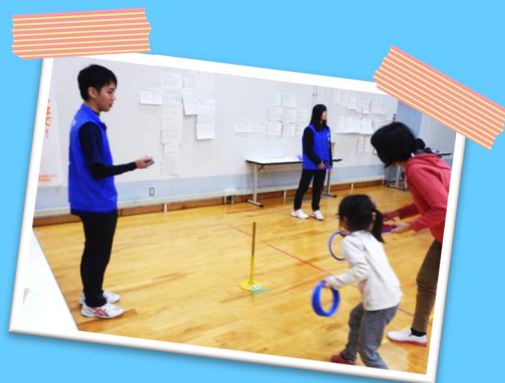


ワナゲ

種目の概要

親子で交互に輪投げをする。10個の輪を入れたタイムを競います。



ルール

- ①最初は子供から投げ、必ず親子で交互に投げます。
- ②投げるときは「はい」と声を出し、相方の声の前に投げることはできません。
- ③10個の輪を入れ終えたタイムが記録となります。
- ④外れた輪は競技中いつでも取りに行ってもかまわないが、相方が投げる輪にふれてはいけません。

記録認定要件

- ①輪投げの目標から1mの位置にスタートラインを引き、それより後ろから投げます。
- ②交互に投げない・「はい」といわない・相方の投げた輪にふれる・ラインを出て投げるなどの反則があった場合、その場で競技を終了します。
- ③入れた輪の数が親子同じでなくても構わない。ルールにのっとり、10個の輪を入れ終えたタイムを記録します。

注意事項

- 輪を人に向かって投げません。

想定される36の基本的な動き



もつ

わたす

なげる

あてる

カプラ

種目の概要

親子で協力して1分間でカプラを積み上げた高さを競います。



ルール

- ①認定員の「はじめ」の合図で親子で協力してカプラを積み上げます。
- ②1分で認定員は「やめ」の合図を出す。合図から3秒後の高さを記録します。
- ③認定員は1分の5秒前からカウントダウンを行います。
- ④親だけ、または子供だけで積んでいた場合、記録としません。
- ⑤親子2人での記録になります。

記録認定要件

- ①親だけまたは、子供だけで積んでいるという判断は認定員が行います。
- ②カプラの積み方は自由です。
- ③終了の合図から3秒後（測定終了後）の高さが記録となります。
- ④開始の合図の前はカプラにふれてはいけません。

注意事項

- カプラを投げません。
- 周りでドンドンと揺らすなどの行為はしません。

想定される36の基本的な動き



もつ

わたす

はこぶ

おさえる

つむ