ピンポン・ダッシュ

種目の概要

・親子で新聞紙にのせたピンポン玉を運びます。
・スタートラインからコーンを回り、戻ってくるタイムを競います。

ルール

①認定員の「はじめ」の合図でスタートラインからスタートします。
②ピンポン玉にさわった場合、失格となります。
③ピンポン玉を落とした場合、拾った位置から新聞の上にのせて再スタートできます。

記録認定要件

①２人ともコーンの向こう側に行き、折り返します。(空中だけの通過は認めません)
②２人ともゴールラインを通過した時間を記録とします。
③スタート・ゴールラインから折り返しコーンまでは５ｍです。

注意事項

○　特にゴール後の前方に注意します。

想定される36の基本的な動き

ボウリング

種目の概要

親子で１投ずつ（計２投）ボウリングを行い、合計点数を競います。

ルール

①親子が一緒に（２人でボールに触れる）３回投げる。１投ごとにピンを直します。
②３投の合計点数を記録とします。
③ボールは転がすものとする。投げた場合は失格とします。

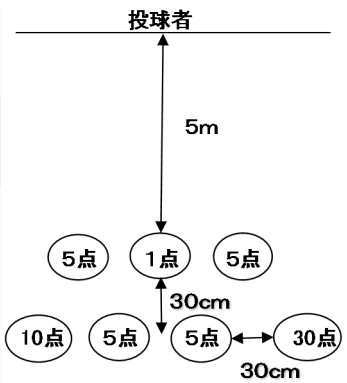
記録認定要件

①ピンまでの最短距離は５ｍとし、そのラインから出て投球してはいけません。
②ボールはソフトバレーボール（小学生用サイズ）を使用します。
③ピン配置・規格等は図のとおりです。

注意事項

○　ボールを投げません。

想定される36の基本的な動き



横のピンの間隔は20cm
ピンの大きさは15cm四方