

登山の基本を学びながら
親子で山を歩いてみませんか？

9/14. 15

対象

親子

親子で楽しむ 山登り



ゆっくりでいい
一緒に一步一步

白銀荘分岐コース

標高約 1000m

所要時間は約 3 時間半

ナキウサギポイントを探しながら
ゆったりと歩く、周遊コース
昼食は自分たちで作ります！

3歳未満時は背負子の使用が必須です！

避難小屋コース

標高約 1300m

所要時間は約 3 時間半

十勝岳特有のガレ場を登る
登山初心者向けのコースですが登
りごたえはあります。
昼食は自分たちで作ります！

スリパチ火口コース

小学校高学年以上限定！

標高約 1700m

所要時間約 7 時間

大人でも登りごたえのある、
本格的な登山コース
冬用装備で登ります！

雨が降っても楽しんじゃいましょう！！雨用のプログラムを用意しています。

「バーナーを使っての食事作り」「火おこし棒を使って火をおこしたら燻製作りに挑戦！」

「雨が降る森の中をカッパを着て探検しよう！」雨の森の中もすてきです。

開催要項》

趣旨：親子で登山を体験することで自然に親しみ、親子で活動することにより、親子の絆を深める機会とする。

主催：独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家

後援：北海道教育委員会 北海道小学校長会 北海道中学校長会 北海道高等学校長協会 上川管内教育委員会連合会 美瑛町
美瑛町教育委員会

期日：9月14日（土）～15日（日）

会場：国立大雪青少年交流の家 十勝岳登山コース

対象：親子

白銀荘分岐コース：標高約1100m 約3時間半コース

※3歳未満児は背負子を使用願います。

避難小屋コース：標高約1300m 約3時間半コース

スリバチコース：標高約1700m 約7時間コース（小学校高学年以上の親子）

定員：30名（先着順）

講師：美瑛町ジオパーク推進協議会 佐藤 雅喜 氏（2日目 スリバチコース）



参加費：白銀荘分岐・避難小屋コース：中学生以上2630円、小学生2590円、3歳上未就学児2180円

スリバチコース：中学生以上2620円、小学生2590円

※参加費は、食事代と傷害保険料200円、シーツ洗濯料300円が含まれています。

※保険内容：死亡・後遺障害3,000,000円、入院日額2,800円、通院日額1,700円、手術保険金（入院保険金×10）賠償責任10,000,000円

11:0011:3012:0013:00				14:00		16:30		17:0017:30		19:0020:30			
9/14 (土)	受 付	開 会 式	昼 食	① 大 人:「山に登るためのギアの選び方・使い方」 ② 子ども:「自然探検」		③「親子体験」 ・パーナーを使ってお湯をわかす ・火をおこしてたき火をしよう ・子どもたちに森を案内してもらおう		④ コース説明 ⑤ 登山の基本		つ ど い	夕 食	入 浴	就 寝
6:30				14:00								16:00	
9/15 (日)	起 床	出 発	「コース別山登り」 ① 白銀荘分岐・避難小屋コース 9:00交流の家出発 9:30望岳台出発～13:30望岳台到着 入浴後解散 ② スリバチ火口コース 7:30交流の家出発 8:00望岳台出発～14:30望岳台到着 入浴後解散 ※ 白銀荘分岐・避難小屋コースは昼食を、パーナーを使って作ります。								入 浴 ①14:00～15:00 ②15:00～16:00		解 散

◆雨天プログラム「カッパを着て森を歩こう」「パーナーを使って昼ご飯を作ろう」「火を起こして燻製を作ろう」「入浴」

持ち物：参加決定後、詳細をお知らせいたします。

貸出可能物品：登山靴、雨具（90cm～）、ザック、ポール、スパッツ等 ご相談ください

申し込み方法：8月30日（金）15:00までに当交流の家ホームページからWEB申込にて先着順で受け付けます。※WEB環境がない方は、下記の問い合わせ先にご相談ください。

※事業の詳細い日程につきましては、参加決定後、文書でお知らせいたします。

申し込み・問い合わせ：独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家

〒071-0235 北海道十勝郡美瑛町白金温泉 Tel 0166-94-3121 FAX0166-94-3223

e-mail taietsu-suishinshitsu@niye.go.jp 担当：久保 梅田



↑Web 申込はこちらから！