

趣旨：登山に興味を持つ女性が、楽しみながら安全な登山をするための基礎的な知識を学び、技能の習得を図る。併せて、登山におけるファッションやウェア、用具の機能性などを知るとともに、登山で女性が抱える不安や悩みを解消し、女性登山者のすそ野を広げる。

主催：独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家

後援：北海道教育委員会 北海道小学校長会 北海道中学校校長会 北海道高等学校長協会 上川管内教育委員会連合会 美瑛町 美瑛町教育委員会

協賛：株式会社 秀岳荘

期日：6月22日（土）～23日（日）

会場：国立大雪青少年交流の家 十勝岳（スリパチ火口、避難小屋）※1次案内と場所が変更になっています。

対象：登山に興味のある18歳以上の女性

定員：20名（先着順）

ゲスト：株式会社 秀岳荘 堀 文絵（北大店スタッフ）、山路 渚（白石店スタッフ）

参加費：2,500円（内訳：夕食720円、朝食410円、昼弁当450円、傷害保険料200円、シーツ洗濯料300円、湯茶代420円）

※保険内容：死亡・後遺障害3,00万円、入院保険金2,800円、通院保険金1,700円、手術保険金（入院保険金×10）賠償責任1,000万円

日程 1200 1300 1330 1500 17:30 1900 2100 2200

6/22 (土)	会場：大雪青少年交流の家 (美瑛町白金温泉)	受付・ 風食	開 会 式	「プランの立て方・歩き方」 ゲスト：堀 文絵 氏 山路 渚 氏	「山ウェア・山道具」 ゲスト：堀 文絵氏 山路 渚氏	夕 食	(情報交流会)	入 浴 ・ 休 憩	就 寝
-------------	---------------------------	-----------	-------------	---------------------------------------	----------------------------------	--------	---------	-----------------------	--------

630 730 800 830

1400

1530

6/23 (日)	起 床	朝 食	出 発	十勝岳（スリパチ火口） 登山 ～山でみんなでお茶しましょう～ ※小雨決行 ※ゲスト同行予定	み ん な で 温 泉 タ イ ム !	解 散
-------------	--------	--------	--------	---	--	--------

バス送迎：6月22日（土）《迎え》 9:00 札幌駅北口 発→11:00 旭川駅→12:00 交流の家 着

※8:50までに札幌駅北口（鐘の広場）に集合

6月23日（日）《送り》（予定） 15:30 交流の家 発→16:30 旭川駅→18:30 札幌駅北口 着

持ち物：靴（登山用の物が望ましい） 雨具（セパレートタイプ） 帽子 手袋 登山に適した服装（長袖 長ズボン 防寒着等） ザック 水筒（ペットボトル飲料でも可） ファストエイドセット 行動食（登山中に食べられるアやビスケットなど） タオル 筆記用具 着替え 保険証（写しでも可） 常備薬等各自必要なもの 上靴 洗面用具（タオル、コップ等） 入浴道具（シャンプー、石鹸、タオル等） 参加費 1日目の昼食は各自ご用意ください

※当施設では、内服薬の提供はありません。

※ドライヤーは浴室に2つ備えています。

※朝・晩の冷え込みが厳しいことがありますので、暖かい服装もご用ください。

※ご不明な点がありましたらご相談ください。



↑Web 申込はこちらから！

貸出可能物品：登山靴雨具、ザック、ポール、スパッツ等（サイズ・数量には限りがあります。） ご相談ください。

申し込み方法：5月25日～6月9日（日）までに当交流の家ホームページからWEB 申込にて先着順で受け付けます。

※WEB 環境がない方は、下記の問い合わせ先にご相談ください。

※事業の詳しい日程につきましては、参加決定後、文書でお知らせいたします。

申し込み・問い合わせ先：独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家

〒071-0235 北海道上川郡美瑛町白金温泉 TEL 0166-94-3121 FAX0166-94-3223

e-mail [taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp](mailto:taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp) 担当：久保 梅田

期日 6/22~23 札幌駅より交流の家まで送迎バスが出ます!

十勝岳(スリバチ火口) 定員:20名

# 女性のための登山入門

山に登ってみたいと思うあなたに



みんなで  
山の上で  
お湯を沸かして  
お茶しませんか?  
きっとおいしい!



何からそろえれば  
いいんだろう

一緒に登りませんか



ひとりじゃ不安



独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
国立大雪青少年交流の家