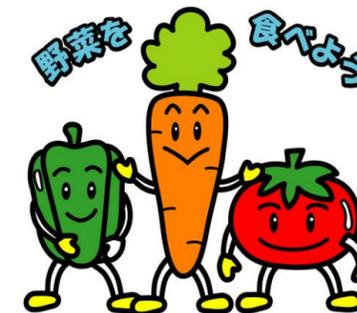


大雪青少年交流の家

食堂メニュー



11月提供日 分類		1・5・9・13・17・21・25・29 NO.1	2・6・10・14・18・22・26・30 NO.2	3・7・11・15・19・23・27 NO.3	4・8・12・16・20・24・28 NO.4
朝	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	食パン	食パン	食パン	食パン
	汁物①	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	主菜①	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ
	主菜②	ミートコロケ	白身フライ	ミートコロケ	白身フライ
	主菜②	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
	副菜	切干大根の煮物	ひじきの煮物	卵の花	キンピラ
	共通メニュー	道産生野菜・納豆・漬物・ゆかり・ジャム・マーガリン・フリードリンク			
昼	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
	麺類①	味噌ラーメン	うどん	醤油ラーメン	うどん
	主菜①	サバカレーカツ	ミートボール	サバカレーカツ	ミートボール
	主菜②	茄子の揚げびたし	南瓜のイタリア風	茄子マーボー風	里芋のガーリックバターソース
	副菜①	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
	フルーツorデザート	ゼリー（ぶどう）	プリン	ゼリー（りんご）	プリン
	共通メニュー	道産生野菜・漬物・フリードリンク			
夕	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	ホワイトカレー	ポークカレー	ホワイトカレー	ポークカレー
	汁物①	ミネストローネ	豚汁	けんちん汁	かき玉スープ
	主菜①	トンカツ	ハンバーグ和風ソース	チキンカツ	鶏の大判揚げ
	主菜②	サバの塩焼き	鱈の照り焼き	サバの塩焼き	鱈の照り焼き
	主菜③	コンニャクとゴボウの煮物	キンピラレンコン	ゼンマイのナムル	高野ザーサイ
	副菜①	マッシュポテト	マッシュポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
	副菜②	春雨サラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ
	デザート	エクレア	ワッフル	エクレア	ワッフル
	共通メニュー	道産生野菜・温野菜・漬物・フリードリンク			

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。