

# No1

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ゆかり								
パン	●	△	●					コンタミン(いか,オレンジ,カシューナッツ,牛肉,くるみ,ごま,さけ,さば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,もも,りんご,ゼラチン)
ジャム								
マーガリン		●						
味噌汁								大豆
								大豆、米
厚焼き玉子	●	●	●					大豆
ウィンナー	●		●					コンタミン(牛肉・鶏肉)
スパサラ	●	●	●					大豆
切干大根の煮物	●							大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
	●							大豆
納豆	●							大豆、米
漬物・梅干	●							ごま、大豆
ドリンクバー			●					牛乳、オレンジジュース、烏龍茶、コーヒー

# No1

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ふりかけ	●		●					ごま,大豆
塩ラーメン	●	●						
								さば,大豆,豚肉,ゼラチン
サバカレーカツ	●							さば,大豆,米
茄子の揚げびたし								大豆
	●							大豆
パンプキンサラダ	●	●	●					大豆
フルーツゼリー								
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆,りんご
	●							大豆
漬物	●							大豆
ドリンクバー			●					

## No1

## 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ハッシュドカレー	●		●					大豆,鶏肉,豚肉
								豚肉
イモ煮汁								豚肉
	△					△		コンタミネーション(いか、牛肉、りんご、ごま)
								大豆、米
トンカツ	●	●	●					大豆,豚肉
ソース								りんご
さばの塩焼き	△	△	△					コンタミネーション(さけ・さば・いか・魚醤(魚介類))
コンニャクと牛蒡の煮物	●	△	△		△	△		いか、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、ゼラチン、ごま
ジャーマンポテト		●	●					大豆,豚肉
温野菜								
春雨サラダ								ごま、りんご
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
								大豆
	●							大豆
漬物								
	●							大豆
ドリンクバー			●					

# No2

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ゆかり								
パン	●	△	●					コンタミン(いか,オレンジ,カシューナッツ,牛肉,くるみ,ごま,さけ,さば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,もも,りんご,ゼラチン)
ジャム								
マーガリン		●						
味噌汁								大豆、米
スクランブルエッグ		●	●					大豆,鶏肉,豚肉
白身フライ	●							大豆
マカロニサラダ	●	●	●					大豆
ひじきの煮物	●							大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
	●							大豆
納豆	●							大豆、米
漬物・梅干	●							ごま、大豆
ドリンクバー			●					

# No2

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ふりかけ	●		●					ごま,大豆
うどん	●							
	△					△		大豆、コンタミネーション(いか、牛肉、りんご、ごま)
	●							大豆,米
ミートボール	●	△	●					大豆,鶏肉
肉詰めフライ	●	●	△		△			コンタミン(豚肉、米、ゴマ、やまいも)
	●	●	△		△			コンタミン(豚肉、米、ゴマ、やまいも)
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
フルーツカクテル								もも
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
	●							大豆
漬物	●							大豆
ドリンクバー			●					

# No2

# 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
チキンカレー	●							鶏肉 大豆,鶏肉,豚肉,やまいも
豚汁								豚肉 大豆 大豆、米
ハンバーグ	● ● ●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉 大豆 大豆
鯖の照り焼き	●							大豆,魚介類,米
フライドポテト								
キンピラレンコン	●							大豆
温野菜								
ワッフル	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	● ●	●						大豆、りんご 大豆
漬物	●							大豆
ドリンクバー			●					

# No3

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ゆかり								
パン	●	△	●					コンタミン(いか,オレンジ,カシューナッツ,牛肉,くるみ,ごま,さけ,さば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,もも,りんご,ゼラチン)
ジャム								
マーガリン		●						
味噌汁								大豆、米
厚焼き玉子	●	●	●					大豆
ウィンナー	●		●					コンタミン(牛肉・鶏肉)
スパサラ	●	●	●					大豆
卵の花	●							さば、大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
	●							大豆
納豆	●							大豆、米
漬物・梅干	●							ごま、大豆
ドリンクバー			●					

# No3

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ふりかけ	●		●					ごま,大豆
にぼし醤油ラーメン	● ●	●						牛肉,さば,大豆,豚肉
サバカレーカツ	●							さば、大豆、米
茄子マーボー風	●							大豆 大豆,鶏肉,豚肉
パンプキンサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	● ●	●						大豆、りんご 大豆
フルーツゼリー								
漬物	●							大豆
ドリンクバー			●					

# No3

# 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ハッシュドカレー	●		●					大豆,鶏肉,豚肉 豚肉
けんちん汁	●							鶏肉 大豆
チキンカツ	●	●	●					大豆,鶏肉
さばの塩焼き	△	△	△					特定原材料(7品目)と魚介類のうち、小麦・乳・卵・さけ・さば・いか・魚醤(魚介類)を含む製品を生産しています。
サツマイモのレモン煮								コンタミネーション(大豆)
マッシュポテト	●		●					コンタミネーション(大豆) 大豆,鶏肉
春雨サラダ								ごま,りんご
エクレア	●	●	●					大豆
温野菜								
コールスロー(ドレッシング)								
(ドレッシング)	●	●						大豆,りんご 大豆
漬物	●							大豆
ドリンクバー			●					

## No4

## 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ゆかり								
パン	●	△	●					コンタミン(いか,オレンジ,カシューナッツ,牛肉,くるみ,ごま,さけ,さば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,もも,りんご,ゼラチン)
ジャム								
マーガリン		●						
味噌汁								大豆、米
スクランブルエッグ		●	●					大豆,鶏肉,豚肉
白身フライ	●							大豆
マカロニサラダ	●	●	●					大豆
キンピラ	●							ごま,大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
	●							大豆
納豆	●							大豆、米
漬物・梅干	●							ごま、大豆
ドリンクバー			●					

## No4

## 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ふりかけ	●		●					ごま,大豆
うどん	●							
	●							大豆
	●							大豆,米
ミートボール	●	△	●					大豆,鶏肉
肉詰めフライ	●	●	△		△			コンタミン(豚肉、米、ゴマ、やまいも)
	●	●	△		△			コンタミン(豚肉、米、ゴマ、やまいも)
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
フルーツカクテル								もも
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
	●							大豆
漬物	●							大豆
ドリンクバー			●					

## No4

## 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
チキンカレー	●							鶏肉 大豆,鶏肉,豚肉,やまいも
かきたまスープ		●						大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ザンタレ	●	●						大豆,鶏肉,米 大豆
鯖の照り焼き	●							大豆,魚介類,米
ゼンマイのナムル	●							ごま,大豆 ごま,大豆
じゃがバター			●					
ごぼうサラダ	●	●	●					ごま,大豆
温野菜								
ワッフル	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆,りんご 大豆
漬物								
	●							大豆
ドリンクバー			●					