大雪青少年交流の家
食堂メニュー

4月提供日		1・5・9・13・17・21・25・29 NO.1	2・6・10・14・18・22・26・30 NO.2	3・7・11・15・19・23・27 NO.3	4・8・12・16・20・24・28 NO.4
朝食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	食パン	食パン	食パン	食パン
	汁物①	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	主菜①	オムレツ	ウインナー	厚焼き玉子	スクランブルエッグ
	主菜②	サバの塩焼き	ししゃも	ほっけの塩焼き	鰆の西京焼き
	主菜②	シャキシャキポテトサラダ	ごぼうサラダ	パンプキンサラダ	スパゲッティサラダ
	副菜	切干大根の煮物	ひじきの煮物	卯の花	キンピラ
	共通メニュー	道産生野菜・納豆・漬物・ゆかり・ジャム・マーガリン・フリードリンク			
昼食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
	麺類①	にぼし醤油ラーメン	山菜うどん	たけのこ塩ラーメン	うどん
	主菜①	春巻き	サバカレーカツ	豚肉野菜フライ	ミートコロッケ
	主菜②	鶏肉と大根の煮物	南瓜のイタリア風	茄子マーボー風	筑前煮
	副菜①	パンプキンサラダ	スパゲッティサラダ	春雨サラダ	シャキシャキポテトサラダ
	デザート	フルーツゼリー	プリン	フルーツゼリー	プリン
	共通メニュー	道産生野菜・漬物・フリードリンク			
夕食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	チキンカレー	麻婆丼	ホワイトカレー	豚丼
	汁物①	すまし汁	豚汁	すまし汁	けんちん汁
	主菜①	トンカツ	ハンバーグ和風ソース	チキンカツ	鶏の大判揚げ
	主菜②	ナポリタンスパゲッティ	ペペロンチーノ	ミートスパゲッティ	和風スパゲッティ
	主菜③	コンニャクとゴボウの煮物	キンピラレンコン	ゼンマイのナムル	菜の花の胡麻和え
	副菜①	マッシュポテト	もやしのポン酢和え	じゃがバター	マッシュポテト
	副菜②	春雨サラダ	シャキシャキポテトサラダ	ごぼうサラダ	パンプキンサラダ
	デザート	エクレア	フルーチェ	エクレア	フルーチェ
	共通メニュー	道産生野菜・温野菜・漬物・フリードリンク			

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。