


○令和元年度教育事業

「女性のための登山入門」(R元.6.22(土)～23(日))

期日 6/22～23 札幌駅より交流の家まで送迎バスが出ます！  
十勝岳(スリバチ火口)定員：20名



山に登ってみたいと思うあなたに


女性のための登山入門

私にも登れるの？  
ひとりじゃ不安

何からそろえればよいんだろう？

みんなでお茶を沸かして、お茶しませんか？  
きつとおいしい

一緒に登りませんか？  
山の上で



独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
国立大雪青少年交流の家

◆目的

- (1) 登山に興味を持つ女性が、楽しみながら安全な登山をするための基礎的な知識を学び、技能の習得を図る。併せて、登山におけるファッションやウェア・用具の機能性などを知るとともに、登山で女性が抱える不安や悩みを解消し、女性登山者のすそ野を広げる

◆参加実績(募集20名)

参加	26名
10代	2名
20代	3名
30代	8名
40代	9名
50代	4名

◆プログラム

- ① プランの立て方・歩き方・・・(90分)  
登山計画の立て方や、登山の技術面について、秀岳荘の方から説明いただいた。
- ② 山ウェア・山道具・・・(90分)  
ザックの背負い方や、登山用ウェアの試着や、性能について、秀岳荘の方から説明いただいた。
- ③ 登山の疑問に答えてもらおう・・・(120分)  
参加者からの質問に秀岳荘職員が回答して疑問を解消していった。秀岳荘の方の登山経験を映像を通して紹介していただいた。



- ④ 十勝岳（スリバチ火口）登山・・・(7時間)  
交流の家職員の先導のもと、5つのグループ  
を編成し、集団登山に挑戦する。全員が登頂。

◆成果

- ① アウトドアショップの方からの最新の商品情報  
や使い方について直接見たり、聞いたり、試したり  
できたことが、参加者の興味・関心をひくことが  
できた。
- ② 登山に興味を持ち、参加したいと考えている年齢  
層が40代以降に多いということと、バスの運行や、  
効果的な広報のあり方など、参加者の気持ちをひく  
ためのポイントをつかむことができた。
- ③ 事業終了後、参加者より手紙やメール等で、登山  
を始めたという報告を複数いただいており、自分で  
登山に取り組む姿を生み出すことができ。女性登山  
のすそ野を広げることにつながった。



◆参加者の声

- 全員女性の参加者でとても安心でした。
- 入門、中級、上級、いろいろ企画していただけると  
嬉しいです。
- ウェアのサンプルや貸し出しなど、お試しができて  
良かったです。
- 大勢で登山をしてみて、人と登山するのは楽しいな  
と思いました。その他の人とペースを合わせるにはどうしたらよいかを考える等、いろいろ普段できないこ  
とをできたので、有意義だったと思います。
- とても学びになり、かつ楽しく、よいプログラムでした。スタッフの方々のホスピタリティーに感謝です。
- また、来年も参加させていただきたいです。



◆事業運営のツボ・工夫・反省

- 参加年齢枠を広げたことで、参加者の気持ちをつかむことができた。そのためには、いかなる年齢も受け入  
れられるような対応をどのようにとっていくかという対策も必要となる。
- アウトドアショップの協力を得、常に情報を提供していただいた。その結果、登山者が何を求め、どのよう  
な傾向にあるか等、参加者が楽しく学んでいけるよう事前に計画立てることができた。
- 入門編は、様々な方が参加されるが、経験者や技術的に高い方が参加されていても、入門編のスタンスを変  
えずに進めていくことが、本当に登山を始めたいと考えている人を呼び込むことにつながっていく。
- アウトドアショップの方のプログラムは、任せ  
きりにならぬよう、職員がプログラムを進める  
スタンスを見失ってはいけない。

◆事業運営費

参加者昼食代	61,900 円
参加者シーツ代	3,454 円
参加者保険代	5,096 円
旅費	26,800 円
通信運搬費	291 円
印刷費	17,690 円
燃料費	18,432 円
消耗品費	9,538 円
合計	143,201 円

