

「親子で楽しむ山登り」(R9.14(土)～15(日))



◆目的  
親子で登山を体験することで自然に親しみ、親子で活動することにより、親子の絆を深める機会とする。

◆参加実績 (募集 30 名)

参加 36 名

「年代」

- ・ 10 代 19 名
- ・ 30 代 6 名
- ・ 40 代 11 名

「子どもの学年」

- ・ 小 1 4 名
- ・ 小 2 1 名
- ・ 小 3 7 名
- ・ 小 4 1 名
- ・ 小 5 2 名
- ・ 小 6 1 名
- ・ 中 1 1 名

「参加地域」

- ・ 札幌 3 名
- ・ 旭川 5 名
- ・ 中富良野 1 名
- ・ 足寄 1 名
- ・ 名寄 1 名
- ・ 安平 1 名

.....

◆プログラム

- ① 大人：登山道具の選び方・使い方・・・(90分)  
子ども：自然探索

大人は、座学で登山の道具の使い方や、選び方についてザック、バーナー、火おこし等について実技を伴いながら学んだ。  
子どもは交流の家の森の中を、お家の方に見せたいと思うものを見つけながら歩いた。

- ② 親子体験・・・(90分)

子供の案内で親子で森の中を歩いた。森から帰ってから、大人が火をおこし、お湯をわかし、暖かい飲み物を子供たちに飲ませる体験をした。



- ③ コース説明・登山の基本・・・(60分)

当日の登山コースについての説明と携帯トイレの

使い方や登山のルールを親子で確認しあった。

#### ④ 登山・・・・・・（5時間）

途中まで全員で列を作り登った。その後、ゆっくり歩くグループ、スピードを上げられるグループ、周回コースの3グループに別れ登山を再開する。全員が無理なく安全に登山を終了することができた。



#### ◆成果

- ①間口を広げたことにより、ねらいどおりの年齢層の参加を得ることができた。また、低年齢児でもこなせるコース設定等で参加者が楽しめる登山を体験してもらうことができた。
- ②アウトドアショップとの連携で、今、どんなことに興味を持たれているのか、どんな情報を必用としているのかをサーチし、プログラム構成に取り入れ、好評を得た。
- ③早い取り組みにより、計画的に職員体制を組むことができ、運営がスムーズに行えた。



#### ◆参加者の声

- 雨の日のプログラムも用意されていて、雨でも安心して参加できました。 □・・・・・・
- 家族で登山するのは初めてでしたが、今後につながりそうです。ありがとうございました。また登山のプログラムがあれば、ぜひ参加したいです。
- 小さな子供も楽しんで参加でき、大人も学び楽しめるプログラムを体験でき、本当に貴重な経験ができて良かったです。

#### ◆事業運営のツボ・工夫・反省

参加対象により、広報の仕方は変える必要がある。どの事業も同じような広報では、本当に参加したいと思う人を呼び込めない。

野外活動プログラムでは、雨の日のプログラムも充実させることで、参加者に安心感を与えることができる。

#### ◆事業運営費

参加者昼食代	61,900 円
参加者シート代	4,782 円
参加者保険代	7,056 円
通信運搬費	164 円
燃料費	2,781 円
消耗品費	28,020 円
職員シート代	664 円
合計	118,027 円

