

# Enjoy! アウトドアガール!

1 趣 旨 登山やアウトドアに興味をもつ女性向けに、初歩の登山などの体験を提供し、山の景色や「山飯」を楽しむことを通して、自然を身近に感じてもらうとともに、健康増進への意識を高め、登山やアウトドア活動を楽しもうとする女性の裾野を広げる機会とします。

2 期 日 令和2年9月27日(日) ※26日(土)からの前泊も可能です。

3 会 場 国立大雪青少年交流の家 及び 周辺ハイキングコース～十勝岳望岳台登山

4 対 象 登山やアウトドア活動に興味のある18歳以上の女性

5 定 員 20名(先着順)

6 参加費 800円(内訳…昼食弁当代:450円、飲み物代等:130円、傷害保険料:220円)

【保険内容:死亡・後遺障害3,000,000円,入院日額2,800円,通院日額1,700円,賠償責任10,000,000円,携行品不担保】

※前泊の場合、追加で1,510円がかかります。

(内訳…夕食:770円、朝食:440円、シーツ洗濯料:300円)

## 7 日 程

	9:30	10:00		15:30頃
9/27 (日)	集 合	レ ク チ ャ ー	原生林コース～十勝岳・望岳台までの登山【往復9.6km】 ※途中で、「山飯」を作って食べます。	解散 ※交流の家の温泉で入浴 することができます。(無料)

※天候や状況によって、内容が変更になることがあります。

※登山が難しいと判断した場合、交流の家で燻製を作るなど、アウトドアでの昼食を調理して食べます。

8 持ち物 靴(登山用の物が望ましい)、雨具(防水性のあるセパレートタイプ)、帽子、手袋、リュックサック、登山に適した服装(長袖・長ズボン・防寒着等)、参加費、マスク、水筒(ペットボトル飲料でも可)、タオル、ファストエイドセット(絆創膏・虫さされ薬など)、行動食(登山中に食べられるアメやビスケットなど)、保険証(写しでも可)

+ 入浴する方 … 着替え、入浴道具(シャンプー、石鹸、バスタオル、ハンドタオル)

+ 前泊する方 …… 上靴、洗面用具(タオル、コップ等)、体温計

9 貸出可能物品 登山靴(22cm以上)、登山用ストック、スパッツ(泥除け)、雨具、リュックサック  
※全て、数に限りがあります。

## 10 申込方法・受付期間

(1) 9月9日(水)9:00～9月20日(日)17:00

交流の家ホームページからWeb申込にて先着順に受け付けます。

(2) Web環境がない方は、下記の間合せ先にご連絡ください。

Web申込はこちら→



## 11 キャンセルについて

キャンセルの場合は、ご連絡をいただいた日によって、食事代をご請求します。

ご連絡日	金額	内訳
9月22日(火)15:00以前	キャンセル代なし	
9月22日(火)15:00以降	580円	昼食弁当代・材料代

### 申込み・問合せ先

〒071-0235 北海道上川郡美瑛町白金温泉

TEL:0166-94-3121 FAX:0166-94-3223

E-mail: taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp

担当: 門前(もんぜん)、和泉(いずみ)



9月27日  
(日曜日)  
9:30 ~  
15:30

前泊  
できます♪



国立大雪青少年交流の家  
および  
周辺ルート

参加費  
800円  
(前泊すると  
2310円)

Enjoy!

アウトドアガール!



秋の山を  
感じたい!

アウトドアを気軽に  
楽しみたい!

山飯って  
作ってみたい!

いっしょにアウトドア、してみない?



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

国立大雪青少年交流の家

National Taisetsu Youth Friendship Center

