

No1

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ゆかり								
パン	●	△	●					コンタミン(いか,オレンジ,カシューナッツ,牛肉,くるみ,ごま,さけ,さば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,もも,りんご,ゼラチン)
ジャム								
マーガリン		●						
味噌汁								大豆
								大豆、米
								大豆
オムレツ		●					大豆	
さばの塩焼き	△	△	△					、特定原材料(7品目)と魚介類のうち、小麦・乳・卵・さけ・さば・いか・魚醤(魚介類)を含む製品を生産しています。
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
切干大根の煮物	●							大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
	●							大豆
納豆	●							大豆、米
漬物・梅干	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No1

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
チャーハン	●							大豆,豚肉,米
								牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
		●						大豆
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類,米
ふりかけ	●		●					ごま,大豆
醤油ラーメン	●	●						
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類,米
ギョーザ	●		△					ごま,大豆,鶏肉,豚肉 コンタミ(米、落花生、やまいも)
五目煮	●							小麦,ごま,大豆 コンタミ(乳、卵、小麦、落花生、海老、いか、牛肉、そば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、ゼラチン、ごま)
フルーツゼリー								りんご
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆,りんご
	●							大豆
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No1

夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
チキンカレー		●						鶏肉
	●							大豆,鶏肉,豚肉,やまいも
コンソメわかめスープ	●		●					大豆,鶏肉
ハンバーグ	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
ソース	●		●					大豆,鶏肉,豚肉
ナポリタン	●	△						コンタミ(卵)
	●		●					コンタミ(牛肉・鶏肉)
	●		●					大豆,鶏肉
マッシュポテト								コンタミネーション(大豆)
	●		●					大豆,鶏肉
エクレア	●	●	●					大豆
ブロッコリーサラダ								
コールスロー(ドレッシング)								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No2

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミン(いか,オレンジ,カシューナッツ,牛肉,くるみ,ごま,さけ,さば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,もも,りんご,ゼラチン)
ジャム								
マーガリン		●						
味噌汁								大豆
								大豆、米
スクランブルエッグ		●	●					大豆,鶏肉,豚肉
白身フライ	●							大豆
ごぼうサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物・梅干	●							ごま、大豆
牛乳		●						

No3

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミン(いか,オレンジ,カシューナッツ,牛肉,くるみ,ごま,さけ,さば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,もも,りんご,ゼラチン)
ジャム								
マーガリン		●						
味噌汁								大豆、米
ウィンナー	●		●					コンタミン(牛肉・鶏肉)
鱈の照り焼き	●							大豆,魚介類,米
パンプキンサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物・梅干	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No3

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
わかめごはん	●		●					ごま,大豆
塩ラーメン	●	●						
	●							大豆、米
								そば,大豆,豚肉,ゼラチン
シュウマイ	●	△	●			△	△	
マーボー茄子								大豆
	●							大豆,鶏肉,豚肉
フルーツゼリー								りんご
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							大豆
牛乳			●					



No4

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミン(いか,オレンジ,カシューナッツ,牛肉,くるみ,ごま,さけ,さば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,もも,りんご,ゼラチン)
ジャム								
マーガリン		●						
味噌汁								大豆
								大豆、米
厚焼き玉子	●	●	●					大豆
サバカレーカツ	●							さば、大豆、米
スパサラ	●	●	●					大豆
コールスロー(ドレッシング)								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物・梅干	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No4

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
鳥そぼろご飯	●							大豆
	●							
ふりかけ	●		●					ごま,大豆
冷し素麺	●							
	●							大豆
	●							大豆,米
鶏の大判揚げ	●	●	●					大豆,鶏肉
キンピラ	●							ごま,大豆
プリン		●	●					大豆
コールスロー(ドレッシング)								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							大豆
牛乳			●					

