

# No1

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆 大豆、米
オムレツ		●						大豆
白身フライ	●							大豆
切干大根の煮物	●							大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

# No1

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
醤油ラーメンスープ	●	●						
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類,米
餃子	●		●					豚、牛、大豆、果実酒、プルーン
大根のそぼろあんかけ	●							大豆,米
								大豆
パンプキンサラダ	●	●	●					大豆
フルーツゼリー								りんご
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					



# No2

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
目玉焼き	●		●					大豆、ゼラチン
ウィンナー			●					牛肉、鶏肉
ひじきの煮物	●							大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

## No2

## 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
うどん	●							
	●							大豆
	●							大豆,米
メンチカツ	●		●					豚、牛、大豆、果実酒、プルーン
味噌おでん	●	●				●	△	
	●							大豆
								大豆、米
	●							大豆
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
プリン		●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					



# No3

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
厚焼き玉子	●	●	●					大豆、米
さばの塩焼き	△	△	△					魚介類のうち、さけ・さば・いか・魚醤(魚介類)を含む製品を生産しています。
卵の花	●							さば、大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

# No3

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌ラーメン	●	●						
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,米
	●							大豆,米
肉詰めフライ	●	●	△		△			コンタミ(豚肉、米、ゴマ、やまいも)
南瓜のイタリアン風								
								牛肉,大豆,豚肉
春雨サラダ								ごま、りんご
フルーツゼリー								りんご
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					



## No3

## 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ホワイトカレー	●		●					オレンジ、大豆
ポトフ		●	●					大豆、豚肉
	●		●					大豆、鶏肉
ハンバーグ 和風ソース	●		●					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	●							大豆
	●							大豆
中華風パスタ	●	△						コンタミン(卵)
								豚肉
								大豆
	●							大豆
								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	●							大豆
								ごま
インゲンの胡麻和え	●							
フライドポテト								
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

# No4

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
スクランブルエッグ		●	●					大豆、鶏肉、豚肉
焼鮭								鮭
金平ごぼう	●							ごま、大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

# No4

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ほうとううどん	●							
								大豆、米
	●							
シュウマイ	●	△	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉
里芋あんかけ	●							大豆、米
								大豆
スパゲッティサラダ	●	●	●					大豆
プリン		●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

## No4

## 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ポークシチュー	●		●					大豆・鶏肉・豚肉 豚肉
けんちん汁								鶏肉 大豆
鶏の大判上げ	●	●	●					大豆,鶏肉
ミートスパゲッティ	●	△						コンタミン(卵)
			●					牛肉,鶏肉
								牛肉,大豆,豚肉
茄子の生姜醤油	●							大豆,米
ジャーマンポテト		●	●					大豆,豚肉
ワッフル	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					