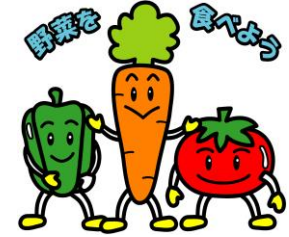


# 大雪青少年交流の家

## 食堂メニュー



12月提供日 分類		1・5・9・13・17・21・25 NO.1	2・6・10・14・18・22・26 NO.2	3・7・11・15・19・23・27 NO.3	4・8・12・16・20・24 NO.4
朝	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	主菜①	オムレツ	目玉焼き	厚焼き玉子	スクランブルエッグ
	主菜②	白身フライ	ウィンナー	鯖塩焼き	鮭塩焼き
	副菜①	切干大根	ひじき煮	卵の花	キンピラ
食	共通メニュー	道産生野菜・納豆・漬物			
昼	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	麺類①	醤油ラーメン	きのこうどん	味噌ラーメン	ほうとううどん
	主菜①	餃子	メンチカツ	肉詰めフライ	焼売
	主菜②	鶏肉大根煮	味噌おでん	南瓜イタリアン	里芋あんかけ
	副菜①	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	スパゲッティサラダ
	フルーツorデザート	フルーツゼリー	プリン	フルーツゼリー	プリン
食	共通メニュー	千切りキャベツ・漬物			
夕	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	チキンカレー	麻婆丼	ホワイトカレー	ポークシチュー
	汁物①	オニオンスープ	豚汁	ポトフ	けんちん汁
	主菜①	トンカツ	ササミフライ	ハンバーグ	鶏の大判揚げ
	主菜②	ナポリタン	和風スパゲッティ	中華風スパゲッティ	ミートスパ
	主菜③	ロールキャベツ	レンコンイタリアン	いんげん胡麻和え	茄子の生姜醤油
	副菜①	マッシュポテト	大学芋	フライドポテト	ジャーマンポテト
	デザート	エクレア	ワッフル	エクレア	ワッフル
食	共通メニュー	千切りキャベツ・漬物			

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。