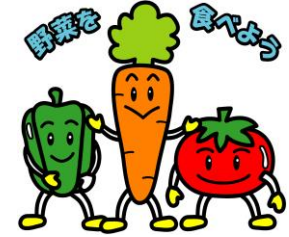


大雪青少年交流の家

食堂メニュー



1月提供日 分類		5・9・13・17・21・25・29 NO.1	6・10・14・18・22・26・30 NO.2	7・11・15・19・23・27・31 NO.3	4・8・12・16・20・24・28 NO.4
朝	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	主菜①	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	目玉焼き
	主菜②	鯖塩焼き	鯖塩焼き	鯖の照り焼き	ウィンナー
	副菜①	切干大根	キンピラ	ひじき煮	煮豆
食	共通メニュー	道産生野菜・納豆・漬物			
昼	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	麺類①	けんちんうどん	味噌ラーメン	カレーうどん	醤油ラーメン
	主菜①	メンチカツ	ササミフライ	ミートボール	餃子
	主菜②	南瓜イタリアン	焼売	磯部揚げ竹輪	肉じゃが
	副菜①	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ
	フルーツorデザート	フルーツカクテル	フルーツゼリー	フルーツカクテル	プリン
食	共通メニュー	千切りキャベツ・漬物			
夕	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	ポークカレー	麻婆茄子丼	ハヤシライス	チキンホワイトカレー
	汁物①	オニオンスープ	すり身汁	豚汁	玉子スープ
	主菜①	鶏の大判揚げ	ポークカツ	チキンカツ	白身フライ
	主菜②	ミートスパ	クリームパスタ	焼きそば	和風パスタ
	主菜③	ロールキャベツ	キンチャク煮	レンコンイタリアン	大根そぼろ煮
	副菜①	フライドポテト	大学芋	フライドポテト	大学芋
	デザート	エクレア	ワッフル	エクレア	ワッフル
食	共通メニュー	千切りキャベツ・漬物			

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。