

No1

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆
								大豆、米
厚焼き玉子	●	●	●					大豆、米
さばの塩焼き	△	△	△					特定原材料(7品目)と魚介類のうち、小麦・乳・卵・さけ・さば・いか・魚醤(魚介類)を含む製品を生産しています。
切干大根の煮物	●							大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No1

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
けんちんうどん	●							
								鶏肉
	●							大豆
メンチカツ	●		●					豚、牛、大豆、果実酒、プルーン
南瓜のイタリアン								牛肉、大豆、豚肉
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
フルーツカクテル								もも
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

No1

夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ポークカレー	●							豚肉 大豆,鶏肉,豚肉,やまいも
オニオンスープ	●		●					大豆,鶏肉
鶏の大判揚げ	●	●	●					大豆,鶏肉
ミートスパゲッティ	●	△						コンタミン(卵) 牛肉,鶏肉 牛肉,大豆,豚肉
ロールキャベツ	●							大豆,豚肉 大豆,鶏肉
フライドポテト								
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No2

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
オムレツ		●						大豆
鮭塩焼き								鮭
キンピラ	●							ごま、大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No2

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌ラーメン	●	●						
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,米
	●							大豆,米
ササミフライ	●	●						大豆,鶏肉
焼売	●	△	●			△	△	大豆,鶏肉,豚肉
パンプキンサラダ	●	●	●					大豆
フルーツゼリー								りんご
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆,りんご
漬物								
牛乳			●					

No3

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
スクランブルエッグ		●	●					大豆、鶏肉、豚肉
鯖の照り焼き	●							大豆、魚介類、米
ひじきの煮物	●							大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No3

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
カレーうどん	●							大豆,鶏肉,豚肉,やまいも
	●							大豆,米
ミートボール	●	●	●			△	△	大豆,鶏肉,豚肉
	●							大豆
	●							
竹輪の磯部揚げ	●	●				●	△	大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン、コンタミン(カニ)
	●	△	△					大豆
マカロニサラダ	●	●	●					
フルーツカクテル								もも
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

No3

夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ハヤシライス	●							豚肉 大豆,豚肉
豚汁								豚肉 大豆、米
チキンカツ	●	●	●					大豆,鶏肉
焼きそば	●							大豆 りんご
レンコーンの イタリアン風								大豆 大豆
フライドポテト								
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No4

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
目玉焼き	●		●					大豆、ゼラチン
ウィンナー			●					牛肉、鶏肉
煮豆								大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No4

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
醤油ラーメンスープ	●	●						大豆
								ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類,米
	●							
餃子	●		●					豚、牛、大豆、果実酒、プルーン
肉じゃが								豚肉
	●							大豆
	●							
春雨サラダ								ごま、りんご
プリン		●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

No4

夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
チキンホワイトカレー	●		●					オレンジ,大豆
								鶏肉
								大豆
玉子スープ		●						
								牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
	●							
白身魚フライ	●						大豆 コンタミ(鮭)	
和風スパゲッティ	●	△						コンタミン(卵)
		●						大豆,豚肉
	●							大豆,米
			●					
大根のそぼろ煮	●							大豆,米
								大豆
大学芋	●		△					ごま
ワッフル	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					