

No1

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆 大豆、米
オムレツ		●						大豆
ウィンナー			●					牛肉、鶏肉
切干大根の煮物	●							大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No1

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌ラーメン	●	●						
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,米
	●							大豆,米
春巻き	●					●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉
レンコーンの イタリアン風								大豆
								大豆
茄子味噌								大豆
								大豆、米
	●							
	●							大豆
フルーツカクテル								もも
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

No1

夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ホワイトカレー	●		●					オレンジ、大豆
けんちん汁								鶏肉
	●							大豆
鶏の大判上げ	●	●	●					大豆、鶏肉
ミートスパゲッティ	●	△						コンタミン(卵)
			●					牛肉、鶏肉
								牛肉、大豆、豚肉
五目煮								大豆、コンタミン(ごま)
	●							
マッシュポテト	●							大豆
								コンタミネーション(大豆)
エクレア	●		●					大豆、鶏肉
	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No2

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
厚焼き玉子	●	●	●					大豆、米
白身フライ	●							大豆
ひじきの煮物	●							大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No2

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
うどん	●							
	●							大豆
	●							大豆,米
ササミフライ	●	●						大豆,鶏肉
焼売	●	△	●			△	△	大豆,鶏肉,豚肉
インゲンの胡麻和え								
	●							
フルーツゼリー								りんご
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

No3

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
スクランブルエッグ		●	●					大豆、鶏肉、豚肉
鯖の照り焼き	●							大豆、魚介類、米
金平ごぼう	●							ごま、大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No3

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
醤油ラーメンスープ	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類,米
ハムカツ	●	●	●			△	△	大豆,鶏肉,豚肉コンタミ(えび、かに、いか、牛肉、ごま、さば、バナナ、りんご、ゼラチン、魚介類)
餃子	●		●					豚、牛、大豆、果実酒、プルーン
里芋煮	●							大豆,米
プリン		●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

No3

夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ハヤシライス	●							豚肉 大豆,豚肉
豚汁								豚肉 大豆、米
ハンバーグ	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
和風ソース	●							大豆
	●							大豆
バジルパスタ	●	△						コンタミン(卵)
								大豆
竹輪の磯部揚げ	●		●			●	△	大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン、コンタミン(カニ)
	●	△	△					大豆
フライドポテト								
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No4

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
ミートコロッケ	●		●					大豆、鶏肉
鮭塩焼き								鮭
昆布煮豆								大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No4

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
にゅう麺	●							
	●							
	●							大豆,米
さばカレーカツ	●							さば,大豆,米
肉じゃが								豚肉
	●							大豆
	●							
小松菜の和え物	●							大豆,ゼラチン
フルーツゼリー								りんご
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆,りんご
漬物								
牛乳			●					

No4

夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
キーマカレー								鶏肉
								大豆
	●							大豆,鶏肉,豚肉,やまいも
コンソメスープ	●		●					大豆,鶏肉
チキンカツ	●	●	●					大豆,鶏肉
和風スパゲッティ	●	△						コンタミ(卵)
		●						大豆,豚肉
	●							大豆,米
			●					
根菜煮	●							大豆,米
大学芋	●		△					ごま
タイ焼き	●	△	△					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆,りんご
漬物	●							ごま,大豆
牛乳			●					