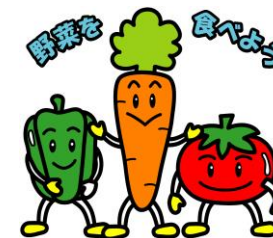


# 7月

# 大雪青少年交流の家 食堂メニュー



提供日 分類		1・5・9・13・17・21・25・29 NO.1	2・6・10・14・18・22・26・30 NO.2	3・7・11・15・19・23・27・31 NO.3	4・8・12・16・20・24・28 NO.4
朝	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	主菜①	厚焼き玉子	オムレツ	コロッケ	スクランブルエッグ
	主菜②	サバカレーカツ	ウィンナー	サバ塩焼き	ししゃも焼
	副菜①	カボチャサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ
食	共通メニュー	道産生野菜・納豆・漬物			
昼	主食①	ご飯又はわかめご飯	ご飯又は桜ちらし	ご飯又はわかめご飯	ご飯又は桜しらすご飯
	麺類①	醤油ラーメン	うどん	塩ラーメン	そうめん
	主菜①	揚げ餃子	アジフライ	焼売	鶏の大判揚げ
	主菜②	がんも煮	肉じゃが	竹輪磯部揚げ	マーボー豆腐煮
	副菜①	インゲン胡麻和え	竹の子土佐煮	中華サラダ	白菜ゆかり和え
	フルーツorデザート	ゼリー	ミックスフルーツ	杏仁フルーツ	ヨーグルトゼリー
食	共通メニュー	千切りキャベツ・漬物			
夕	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	豚牛すき丼	ハヤシライス	カレーライス	ホワイトシチュー
	汁物①	すまし汁	コンソメスープ	わかめスープ	中華たまごスープ
	主菜①	白身フライ	鶏唐揚げ	ハンバーグ和風	トンカツ
	主菜②	ミートスパ	クリームパスタ	焼きそば	ジンギスカン風焼うどん
	主菜③	レンコンイタリアン	南瓜ミートソース	里芋あんかけ	こんにゃくごぼう
	副菜①	大学芋	粉ふき芋	フライドポテト	南瓜甘煮
	デザート	プリン	ワッフル	プリン	エクレア
食	共通メニュー	千切りキャベツ・漬物			

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。