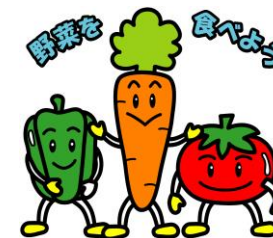


# 8月

# 大雪青少年交流の家 食堂メニュー



| 提供日<br>分類 |            | 1・5・9・13・17・21・25・29<br>NO.1 | 2・6・10・14・18・22・26・30<br>NO.2 | 3・7・11・15・19・23・27・31<br>NO.3 | 4・8・12・16・20・24・28<br>NO.4 |
|-----------|------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 朝         | 主食①        | ご飯                           | ご飯                            | ご飯                            | ご飯                         |
|           | 汁物①        | みそ汁                          | みそ汁                           | みそ汁                           | みそ汁                        |
|           | 主菜①        | 厚焼き玉子                        | コロッケ                          | オムレツ                          | スクランブルエッグ                  |
|           | 主菜②        | ほっけ塩焼き                       | 鮭塩焼                           | ウィンナー                         | 白身フライ                      |
|           | 副菜①        | 若竹煮                          | キンピラ                          | ひじき煮                          | 煮豆                         |
| 食         | 共通メニュー     | 道産生野菜・納豆・漬物                  |                               |                               |                            |
| 昼         | 主食①        | ご飯又はわかめご飯                    | ご飯又は桜ちらし                      | ご飯又は梅しらす                      | ご飯又は鮭わかめ                   |
|           | 麺類①        | 冷しラーメン                       | 冷しそうめん きつね                    | 冷しうどん タヌキ                     | 冷し冷や麦                      |
|           | 主菜①        | ハムカツ                         | いか天                           | ササミフライ                        | 餃子                         |
|           | 主菜②        | 里芋煮                          | 五目煮                           | 鶏と大根煮                         | 夏野菜サラダ                     |
|           | 副菜①        | マカロニサラダ                      | ポテトサラダ                        | 春雨サラダ                         | パンプキンサラダ                   |
|           | フルーツorデザート | プリン                          | ゼリー                           | フルーツポンチ                       | フルーチェ                      |
| 食         | 共通メニュー     | 千切りキャベツ・漬物                   |                               |                               |                            |
| 夕食        | 主食①        | ご飯                           | ご飯                            | ご飯                            | ご飯                         |
|           | 主食②        | ポークカレー                       | すき焼き丼                         | ハヤシライス                        | ホワイトシチュー                   |
|           | 汁物①        | コンソメスープ                      | けんちん汁                         | 中華スープ                         | 豚汁                         |
|           | 主菜①        | メンチカツ                        | アジフライ                         | トンカツ                          | 鶏唐揚げ                       |
|           | 主菜②        | ミートスパ                        | 和風キノコスパ                       | 焼きそば                          | ペペロンチーノ                    |
|           | 主菜③        | 菜の花のごま和え                     | 南瓜ミートソース                      | 揚げ茄子生姜醤油                      | レンコンイタリアン                  |
|           | 副菜①        | 大学芋                          | 肉じゃが                          | インゲン胡麻                        | 筑前煮                        |
|           | デザート       | エクレア                         | ワッフル                          | 白玉ぜんざい                        | たい焼き                       |
| 食         | 共通メニュー     | 千切りキャベツ・漬物                   |                               |                               |                            |

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。