

# No1

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆
								大豆、米
厚焼き玉子	●	●	●					大豆、米
サバカレーカツ	●							さば、大豆、米
								大豆
カボチャサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

## No1

## 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
わかめご飯	●		●					ごま,大豆
醤油ラーメン	●	●						
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類,米
揚げ餃子	●		●					豚、牛、大豆、果実酒、プルーン
								大豆
がんも煮	●							大豆
	●							大豆,米
インゲンの胡麻和え	●							
ゼリー		●	●					
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

# No1

# 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
豚牛すき丼								牛肉 コンタミ(鶏肉、豚肉)
								豚肉
	●							大豆
	●							
すまし汁	●							
白身フライ	●							コンタミ(鮭)
								大豆
ミートスパゲッティ	●	△						コンタミン(卵)
			●					牛肉,豚肉
								牛肉,大豆,豚肉
レンコーンの イタリアン風								大豆
								大豆
大学芋	●		△					ごま
プリン		●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

## No2

## 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
オムレツ	●	●	●			△	△	大豆
ウィンナー			●					牛肉、豚肉
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

## No2

## 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
桜ちらし	●					△	△	大豆、鶏肉
うどん	●							
	●							大豆
	●							大豆、米
アジフライ	●	△	△			△	△	大豆 コンタミ(卵、乳、えび、かに、いか、鶏、豚、牛、やまいも、ゼラチン、ごま)
肉じゃが								豚肉
	●							大豆
	●							
竹の子土佐煮	●							
ミックスフルーツ								もも
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					



## No3

## 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
コロッケ	●		●					大豆、鶏肉
さばの塩焼き	△	△	△					さば、コンタミ:製造工場内でさけ・いか・魚醤(魚介類)を含む製品を生産しています。
マカロニサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

## No3

## 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
わかめご飯	●		●					ごま,大豆
塩ラーメン	●	●						
								さば,大豆,豚肉,ゼラチン
焼売	●		●			△	△	大豆,鶏肉,豚肉,コンタミン(ゼラチン・ごま)
竹輪の磯部揚げ	●		●			●	△	大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン、コンタミン(カニ)
	●	△	△					大豆
中華サラダ								ごま、りんご
杏仁フルーツ			●					
								もも
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					



## No3

## 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ポークカレー								豚肉
	●		●					大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
わかめスープ								牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハンバーグ 和風ソース	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
	●							大豆
	●							大豆
焼きそば	●					●		大豆,鶏肉,豚肉,もも,りんご
								豚肉
里芋あんかけ	●							大豆,米
								大豆
フライドポテト	●							
プリン		●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆,りんご
漬物	●							ごま,大豆
牛乳			●					

## No4

## 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
スクランブルエッグ		●	●					大豆、鶏肉、豚肉
ししゃも								魚卵
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

## No4

## 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
桜しらすご飯						△	△	ごま
そうめん	●							
	●							
	●							大豆,米
鶏の大判上げ	●	●	●					大豆,鶏肉
マーボー豆腐								大豆
								大豆
	●							大豆,鶏肉,豚肉
白菜ゆかり和え								
ヨーグルトゼリー			●					
			●					
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

## No4

## 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ホワイトシチュー	●		●					大豆・鶏肉・豚肉
中華たまごスープ		●						牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
トンカツ	●	●	●					大豆,豚肉
焼うどん	●							豚肉
	●							ごま,大豆,りんご
コンニャクごぼう	●	△	△		△	△		大豆、ごま、コンタミ(いか、牛肉、さば、鶏肉、豚肉、まつたけ、ゼラチン)
南瓜甘煮	●							大豆
	●							
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					