

# No1

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆
								大豆、米
厚焼き玉子	●	●	●					大豆、米
ほっけ塩焼き								
若竹煮	●							大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

# No1

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
わかめご飯	●		●					ごま,大豆
冷しラーメン	●	●						
		●						大豆
		●	●					大豆,豚肉
	●							ごま,大豆,米
ハムカツ	●		●			△	△	大豆、鶏、豚、コンタミ(いか、牛肉、ごま、さば、バナナ、りんご、ゼラチン、魚介類(特定原材料のみ表示))
								大豆
里芋煮	●							大豆,米
マカロニサラダ	●	●	●					大豆
プリン		●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

## No1

## 1日

## 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ポークカレー								豚肉
	●		●					大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
コンソメスープ	●		●					大豆,鶏肉
メンチカツ	●		●					牛肉,大豆,豚肉、プルーンピューレ
								大豆
ミートスパゲッティ	●	△						コンタミン(卵)
			●					牛肉,豚肉
	●	●	●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
菜の花ゴマ和え	●							
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

# No2

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
焼き魚 鮭	△	△	△					大豆、コンタミ(さけ・さば・いか・魚醤(魚介類)を含む製品を生産しています。)
キンピラ	●							ごま、大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

# No2

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
桜ちらし	●					△	△	大豆、鶏肉
冷しそうめん	●							
	●							大豆
	●							大豆、米
いか天	●							
五目煮	●	●				●	△	大豆、鶏肉、豚肉、コンタミ(ゼラチン本製品の製造ラインでは、かにを使用した製品も製造しています。)
	●							大豆
								大豆、米
	●							大豆、米
								大豆、米
	●							大豆
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
ゼリー		●	●					
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					



# No3

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
オムレツ	●	●	●			△	△	大豆
ウィンナー			●					牛肉、豚肉
ひじきの煮物	●							大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

# No3

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
梅しらすご飯						△	△	ごま、コンタミ(本品で使用しているしらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲しています。)
冷しうどん	●							
	●					△		コンタミ(同じ製造工程で「イカ、えび」を含む天かすを製造しています。)
	●							大豆、米
ササミフライ	●	●						大豆、鶏肉
鶏肉大根大根煮								鶏
	●							大豆、米
								大豆
中華サラダ								ごま、りんご
フルーツポンチ								黄もも、洋なし、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					



# No3

# 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ハヤシライス	●							豚肉 大豆,豚肉
中華スープ								牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
トンカツ	●	●	●					大豆,豚肉
焼きそば	●					●		大豆 豚肉 りんご りんご
茄子の生姜醤油	● ●							大豆,米 大豆
インゲンの胡麻和え	●							
白玉ぜんざい		●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆,りんご
漬物	●							ごま,大豆
牛乳			●					

# No4

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
スクランブルエッグ		●	●					大豆、鶏肉、豚肉
白身フライ	●							コンタミ(鮭)
煮豆								大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No4

No4

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								

桜しらすご飯						△	△	ごま
--------	--	--	--	--	--	---	---	----

そうめん	●							
	●							
	●							大豆,米

鶏の大判上げ	●	●	●					大豆,鶏肉
								大豆

夏野菜サラダ								大豆
		●						大豆
		●						大豆

ヨーグルトゼリー								りんご
			●					

カボチャサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

# No4

# 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ホワイトシチュー	●		●					大豆・鶏肉・豚肉
豚丼								豚肉
								大豆
	●							ごま,大豆,りんご
鶏の唐揚げ	●	●	△					大豆,鶏肉,米 コンタミ(乳)
								大豆
ペペロンチーノ	●	△						コンタミ(卵)
			●					牛肉,豚肉
レンコーンの イタリアン風								大豆
								大豆
筑前煮								鶏肉
	●							大豆
	●							大豆
	●							大豆
タイ焼き	●	△	△					大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					