

No1

朝食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆
								大豆、米
オムレツ	●	●	●			△	△	大豆・コンタミ(牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)
ウィンナー			●					牛肉,豚肉
切干大根の煮物	●							大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No1

昼食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
わかめご飯	●		●					ごま,大豆
醤油ラーメン	●	●						
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類,米
鶏の唐揚げ	●	●	△					大豆,鶏肉,米 コンタミ(乳)
								大豆
大根煮	●							大豆,米
								大豆
マカロニサラダ	●	●	●					大豆
ゼリー		●	●					
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆,りんご
漬物								
牛乳			●					

No1

夕食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ポークカレー								豚肉
	●		●					大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
コンソメスープ	●		●					大豆,鶏肉
トンカツ	●	●	●					大豆,豚肉
								大豆
ミートスパゲッティ	●	△						コンタミン(卵)
			●					牛肉,豚肉
	●	●	●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
レンコーンのイタリアン風								大豆
大学芋	●		△					ごま・コンタミ乳成分
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No2

朝食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
スクランブルエッグ		●	●					大豆、鶏肉、豚肉
ししゃも								魚卵
キンピラごぼう	●							ごま、大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No2

昼食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
桜しらすご飯						△	△	ごま
うどん	●							
	△					△		大豆・コンタミ(いか、牛肉、りんご、ごま)
	●							大豆,米
鮭フライ	●							さけ,大豆
高野豆腐と里芋煮	●							大豆,米
	●							大豆
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
プリン		●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

No3

朝食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
厚焼き玉子	●	●	●					大豆、米
ほっけ塩焼き								
ひじきの煮物	●							大豆
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No3

昼食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
わかめご飯	●		●					ごま,大豆
味噌ラーメン	●	●						
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,米
	●							大豆,米
メンチカツ	●		●					牛肉,大豆,豚肉
								大豆
ロールキャベツ	●	△	△			△		大豆,豚肉
	●		●					大豆,鶏肉
パンプキンサラダ	●	●	●					大豆
フルーツポンチ								黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

No3

夕食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ホワイトシチュー	●		●					大豆・鶏肉・豚肉
豚汁								豚肉
								大豆、米
アジフライ	●	△	△			△	△	大豆 コンタミ(卵、乳、えび、かに、いか、鶏、豚、牛、やまいも、ゼラチン、ごま)
和風スパゲッティ	●	△						コンタミン(卵)
	●							大豆、米
			●					
昆布煮	●							大豆
大学芋	●		△					ごま
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No4

朝食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌汁								大豆、米
コロッケ	●		●					大豆、鶏肉
さばの塩焼き	△	△	△					さば、コンタミ:製造工場内でさけ・いか・魚醤(魚介類)を含む製品を生産しています。
竹の子土佐煮	●							
コールスロー (ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
納豆	●							大豆、米
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No4

昼食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
桜ちらし	●					△	△	大豆、鶏肉
そうめん	●							
	●							大豆、米
イカ天ぷら	●							イカ、大豆
巾着煮	△							大豆、コンタミ(ごま)
	●							大豆
中華サラダ								ごま、りんご
ヨーグルトゼリー			●					
			●					
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆、りんご
漬物								
牛乳			●					

No4

夕食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ハヤシライス								豚肉
	●							大豆,豚肉
たまごスープ								牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
		●						
ササミフライ	●	●						大豆,鶏肉
ミートボールパスタ	●	△						コンタミン(卵)
	●	●	●			△	△	大豆,鶏肉,豚肉
南瓜のイタリアン風								牛肉,大豆,豚肉
フライドポテト	●							
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)	●	●						大豆,りんご
漬物	●							ごま,大豆
牛乳			●					