

9月

大雪青少年交流の家 食堂メニュー



提供日 分類	1・5・9・13・17・21・25・29 NO.1	2・6・10・14・18・22・26・30 NO.2	3・7・11・15・19・23・27 NO.3	4・8・12・16・20・24・28 NO.4	
朝	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	主菜①	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	コロッケ
	主菜②	ウインナー	ししゃも	ほっけ塩焼き	サバの塩焼き
	副菜①	切干大根の煮物	キンピラ	ひじき煮	筍土佐煮
食	共通メニュー	道産生野菜・納豆・漬物			
昼	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	わかめご飯	梅しらすご飯	わかめご飯	梅ちらしご飯
	麺類①	醤油ラーメン	うどん	みそラーメン	そうめん
	主菜①	鶏唐揚げ	鮭フライ	メンチカツ	イカ天ぷら
	主菜②	大根煮	高野豆腐煮	ロールキャベツ	巾着煮
	副菜①	マカロニサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	春雨サラダ
	フルーツorデザート	ゼリー	プリン	ポンチ	ヨーグルトゼリー
食	共通メニュー	千切りキャベツ・漬物			
夕	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	チキンカレー	ハッシュドポーク	シチュー	ハヤシライス
	汁物①	コンソメスープ	コーンポタージュ	豚汁	タマゴスープ
	主菜①	トンカツ	エビフライ	アジフライ	鶏ササミフライ
	主菜②	ミートスパゲティ	焼きそば	和風スパゲッティ	ミートボールパスタ
	主菜③	レンコンイタリアン	ナス香味	昆布豆	南瓜イタリアン
	副菜①	大学芋	フライドポテト	大学芋	フライドポテト
	デザート	エクレア	ワッフル	エクレア	たい焼き
食	共通メニュー	千切りキャベツ・漬物			

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。