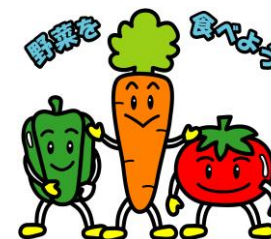


7月

大雪青少年交流の家 食堂メニュー



提供日 分類	1・5・9・13・17・21・25・29 NO.1	2・6・10・14・18・22・26・30 NO.2	3・7・11・15・19・23・27・31 NO.3	4・8・12・16・20・24・28 NO.4	
朝 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	食パン	食パン	食パン	食パン
	汁物①	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	主菜①	オムレツ	コロッケ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ
	主菜②	マス焼	ウィンナー	鯖焼き	ミートボール
	副菜①	切干大根の煮物	ひじき煮	キンピラ	竹の子土佐煮
共通メニュー	コールスロー・漬物・納豆・ふりかけ・海苔				
昼 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	麺類①	醤油ラーメン	うどん	味噌ラーメン	そうめん
	主菜①	餃子	アジフライ	ハムカツ	サバカレーカツ
	主菜②	里芋煮	鶏大根煮	高野豆腐と里芋煮	巾着煮
	副菜①	春雨サラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ
	フルーツorデザート	フルーツゼリー	フルーツカクテル	プリン	フルーチェ
共通メニュー	コールスロー・漬物				
夕 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	ポークカレー	ハッシュドポーク	シチュー	ハヤシライス
	汁物①	コンソメスープ	けんちん汁	中華スープ	卵スープ
	主菜①	トンカツ	鶏唐揚げ	ハンバーグ	鶏の大判揚げ
	主菜②	和風パスタ	ペペロンチーノ	ミートスパゲッティ	焼きそば
	主菜③	白菜ナムル	大豆昆布煮	竹輪磯部揚げ	こんにゃくごぼう
	副菜①	フライドポテト	さつまいもレモン煮	インゲンの胡麻和え	じゃがバター
	デザート	ワッフル	エクレア	ワッフル	エクレア
共通メニュー	コールスロー・漬物				

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。