

No1

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
	●	●	●					大豆、米、コンタミ(いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
味噌汁						△	△	コンタミ(えび・かにの生息する海域で採取しています。)
								大豆
								大豆、米
オムレツ	●	●	●			△	△	大豆、コンタミ(牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)
鱒焼き								
切干大根の煮物	●							大豆
コールスロー								
(ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆、米
ふりかけ	●	●	●			△	△	ごま、大豆、コンタミ(本品製造ラインでは、えび、かにを含む製品を生産しています。(特定原材料対象))
	●		●					ごま、さけ、大豆
味付け海苔								
漬物								
牛乳			●					

No1

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
醤油ラーメンスープ	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類,米
	●							
餃子	●		△		△			ごま,大豆,鶏肉,豚肉 ・コンタミ(乳、米、落花生、やまいも)
								大豆
里芋煮	●							大豆,米
春雨サラダ								ごま、りんご
フルーツゼリー								りんご
コールスロー (ドレッシング)		●						大豆
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No1

夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ポークカレー								豚肉
	●		●					大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
コンソメスープ	●		●					大豆,鶏肉
トンカツ	●	●	●					大豆,豚肉
								大豆
								りんご
和風スパゲッティ	●							
	●							大豆,米
			●					
白菜ナムル	●							ごま,大豆,鶏肉
フライドポテト	●							
ワッフル	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)		●						大豆
漬物	●							大豆
牛乳			●					

No2

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
	●	●	●					大豆、米、コンタミ(いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
味噌汁						△	△	コンタミ(えび・かに)の生息する海域で採取しています。)
								大豆、米
コロッケ	●	●	●					大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	●		●					大豆、鶏肉
ウィンナー			●					牛肉、鶏肉
ひじきの煮物								大豆
コールスロー (ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆、米
ふりかけ	●	●	●			△	△	ごま、大豆、 コンタミ(本品製造ラインでは、えび、かにを含む製品を生産しています。(特定原材料対象)
	●		●					ごま、さけ、大豆
味付け海苔								
漬物								
牛乳			●					

No2

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
うどん	●							
	●							大豆
	●							大豆,米
アジフライ	●	△	△			△	△	大豆 コンタミン(いか、鶏、豚、牛、やまいも、ゼラチン、ごま)
鶏肉大根煮								鶏
	●							大豆,米
								大豆
マカロニサラダ	●	●	●					大豆
フルーツカクテル								もも
コールスロー (ドレッシング)								大豆
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No2

夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ハッシュドポーク								豚肉
	●		●					大豆,鶏肉,豚肉
けんちん汁								鶏肉
	●							大豆
鶏の唐揚げ	●	●	△					大豆,鶏肉,米 コンタミ(乳)
								大豆
ペペロンチーノ	●							
			●					牛肉、豚肉
	●							牛肉,大豆、豚肉
								大豆
大豆昆布煮							大豆	
さつまいもレモン煮							コンタミ(大豆)	
エクレア	●	●	●				大豆	
コールスロー								
(ドレッシング)		●					大豆	
漬物	●						ごま、大豆	
牛乳								

No3

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
	●	●	●					大豆、米、コンタミ(いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
味噌汁								大豆、米
厚焼き玉子	●	●						大豆
鯖塩焼き	●							さば、米
金平ごぼう	●							ごま、大豆
コールスロー (ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆、米
ふりかけ	●	●	●			△	△	ごま、大豆、コンタミ(本品製造ラインでは、えび、かにを含む製品を生産しています。(特定原材料対象))
	●		●					ごま、さけ、大豆
味付け海苔								
漬物								
牛乳			●					

No3

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌ラーメン	●	●						
						△	△	コンタミ(えび・かにの生息する海域で採取しています。)
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,米
	●							大豆,米
ハムカツ	●	●	●			△	△	大豆,鶏肉,豚肉 コンタミ(えび、かに、いか、牛肉、ごま、さば、バナナ、りんご、ゼラチン、魚介類(特定原材料のみ表示))
高野豆腐と里芋煮	●							大豆,米
	●							大豆
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
プリン		●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)		●						大豆
漬物								
牛乳			●					

No3

夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
クリーム シチュー								鶏肉
	●		●					大豆・鶏肉・豚肉
中華スープ								牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
						△	△	コンタミ(えび・かにの生息する海域で採取しています。)
ハンバーグ 和風ソース	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
	●							大豆
	●							大豆
ミートスパゲッティ	●	△						コンタミ(卵)
			●					牛肉,鶏肉
								牛肉,大豆,豚肉
いんげんの胡麻和え	●						ごま、大豆	
竹輪の磯部揚げ	●	●				●	△	大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン コンタミ(かに)
	●	△	△					大豆
ワッフル	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)		●						大豆
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

No4

朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
	●	●	●					大豆、米、コンタミ(いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
味噌汁								大豆、米
スクランブルエッグ		●	●					大豆、鶏肉、豚肉
ミートボール	●	●	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉
	●	●	●			△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
竹の子土佐煮	●		●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆、米
ふりかけ	●	●	●			△	△	ごま、大豆、コンタミ(本品製造ラインでは、えび、かにを含む製品を生産しています。(特定原材料対象))
	●		●					ごま、さけ、大豆
味付け海苔								
漬物								
牛乳			●					

No4

No4

昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
そうめん	●							
	●							
	●							大豆,米
サバカレーカツ	●							さば,大豆,米
巾着煮	△							大豆,コンタミ(ごま)
	●							大豆
パンプキンサラダ	●	●	●					大豆
フルーチェ			●					
			●					
コールスロー (ドレッシング)		●						大豆
漬物								
牛乳			●					

No4

夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ハヤシライス								豚肉
	●							大豆,豚肉
たまごスープ		●						
								大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
	●							
鶏の大判上げ	●	●	●					大豆,鶏肉
焼きそば	●							大豆
								豚肉
								りんご
								りんご
コンニャクと牛蒡の煮物	●	△	△		△	△		ごま,大豆 コンタミ(いか、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、ゼラチン、ごま)
じゃがバター			●					
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)		●						大豆
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					