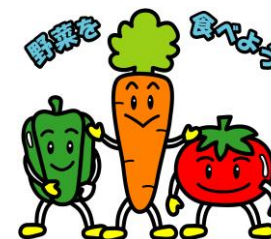


5月

大雪青少年交流の家 食堂メニュー



提供日 分類	1・5・9・13・17・21・25・29 NO.1	2・6・10・14・18・22・26・30 NO.2	3・7・11・15・19・23・27・31 NO.3	4・8・12・16・20・24・28 NO.4	
朝 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	食パン	食パン	食パン	食パン
	汁物①	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	主菜①	厚焼き玉子	オムレツ	コロッケ	スクランブルエッグ
	主菜②	白身フライ	ウィンナー	鯖塩焼き	鮭塩焼き
	副菜①	切干大根	土佐煮	キンピラ	ひじき煮
共通メニュー	コールスロー・漬物・ふりかけ・海苔				
昼 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	麺類①	醤油ラーメン	うどん	味噌ラーメン	きしめん
	主菜①	餃子	アジフライ	焼売	鳥の大判揚げ
	主菜②	肉じゃが	鶏肉と大根煮	南京イタリアン	里芋煮
	副菜①	マカロニサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	パンプキンサラダ
	フルーツorデザート	ゼリー	ミックスフルーツ	プリン	フルーチェ
共通メニュー	コールスロー・漬物				
夕 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	すき焼き	ハヤシライス	カレーライス	シチュー
	汁物①	けんちん汁	コーンポタージュ	豚汁	中華スープ
	主菜①	鳥のささ身フライ	ハンバーグ	メンチカツ	とんかつ
	主菜②	ミートスパゲッティ	ペペロンチーノ	塩焼きそば	和風スパ
	主菜③	こんにゃくごぼう	ちくわ天	昆布豆煮豆	レンコンイタリアン
	副菜①	ジャーマンポテト	レモン煮	フライドポテト	マッシュポテト
	デザート	タイ焼き	ワッフル	エクレア	ワッフル
共通メニュー	コールスロー・漬物				

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。