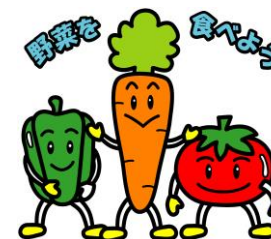


6月

大雪青少年交流の家 食堂メニュー



提供日 分類	1・5・9・13・17・21・25・29 NO.1	2・6・10・14・18・22・26・30 NO.2	3・7・11・15・19・23・27 NO.3	4・8・12・16・20・24・28 NO.4	
朝 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	
	主食②	食パン	食パン	食パン	
	汁物①	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
	主菜①	ミートボール	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子
	主菜②	コロッケ	ウィンナー	さわら焼き	シューマイ
	副菜①	ひじき煮	切干大根	金平	卵の花
共通メニュー	生野菜・納豆・漬物				
昼 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	
	麺類①	醤油ラーメン	うどん	味噌ラーメン	うどん
	主菜①	唐揚げ	白身フライ	メンチカツ	アジフライ
	主菜②	南瓜イタリアン	肉じゃが	大根煮	里芋煮
	副菜①	マカロニサラダ	春雨サラダ	スパゲッティサラダ	パンプキンサラダ
	フルーツorデザート	フルーツカクテル	プリン	フルーツゼリー	杏仁豆腐
共通メニュー	生野菜・漬物				
夕 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	
	主食②	チキンカレー	シチュー	ハヤシライス	牛すき焼き風
	汁物①	コンポタージュ	味噌けんちん汁	玉子スープ	豚汁
	主菜①	ハンバーグ	鶏ササミフライ	トンカツ	鶏の大判揚げ
	主菜②	ミートスパゲッティ	焼きそば	ペペロンチーノ	和風きのこスパゲッティ
	主菜③	いんげんゴマ和	菜の花和え	揚げ茄子	筑前煮
	副菜①	マッシュポテト	ジャーマンポテト	ポテトサラダ	フライドポテト
	デザート	エクレア	ワッフル	たい焼き	ワッフル
共通メニュー	生野菜・漬物				

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。