

# No1

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
			●					大豆
味噌汁						△	△	コンタミ(えび・かにの生息する海域で採取しています。)
								大豆
								大豆、米
オムレツ	●	●	●			△	△	大豆、コンタミ(牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)
サバカレーカツ	●							そば、大豆、米
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆、米
漬物								
牛乳			●					

# No1

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
冷したぬきうどん	●							
	●					△		コンタミ(小麦、えび、いかを含む製品を製造しています。)
	●							大豆,米
メンチカツ	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
								大豆
里芋煮	●							大豆,米
パンプキンサラダ	●	●	●					大豆
プリン		●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)		●						大豆
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

# No1

# 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ポークカレー								豚肉
	●		●					大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
コンソメスープ	●		●					大豆,鶏肉
チキンカツ	●	●	●					大豆,鶏肉
								大豆
								りんご
山菜スパゲッティ	●							
	●							大豆
	●							大豆,米
いんげんの胡麻和え	●						ごま,大豆	
フライドポテト	●							
ワッフル	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)		●						大豆
漬物	●							大豆
牛乳			●					

# No2

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
			●					大豆
味噌汁						△	△	コンタミ(えび・かにの生息する海域で採取しています。)
								大豆、米
コロッケ	●	●	●					大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	●		●					大豆、鶏肉
ウィンナー			●					牛肉、鶏肉
マカロニサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆、米
漬物								
牛乳			●					

# No2

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
醤油ラーメンスープ	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類,米
	●							
アジフライ	●	△	△			△	△	大豆 コンタミン(いか、鶏、豚、牛、やまいも、ゼラチン、ごま)
大根煮								鶏
	●							大豆,米
								大豆
春雨サラダ								ごま、りんご
フルーツゼリー								りんご
コールスロー								
(ドレッシング)		●						大豆
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					



# No3

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
			●					大豆
味噌汁								大豆、米
スクランブルエッグ		●	●					大豆、鶏肉、豚肉
白身魚フライ	●							大豆 コンタミ(鮭)
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)								大豆
納豆	●							大豆、米
漬物								
牛乳			●					

# No3

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ひやむぎ	●							
	●							大豆,米
鶏の大判揚げ	●	●	●					大豆,鶏肉
南瓜のイタリアン風								
								牛肉,大豆,豚肉
スパゲッティサラダ	●	●	●					大豆
プリン		●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)		●						大豆
漬物								
牛乳			●					



# No3

# 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ハヤシライス								豚肉
	●							大豆,豚肉
中華スープ								牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
						△	△	コンタミ(えび・かにの生息する海域で採取しています。)
ハムカツ	●	●	●			△	△	大豆,鶏肉,豚肉 コンタミ(えび、かに、いか、牛肉、ごま、さば、バナナ、りんご、ゼラチン、魚介類(特定原材料のみ表示))
和風スパゲッティ	●							
	●							大豆,米
			●					
揚げ茄子	●							ごま、大豆
ジャーマンポテト		●	●					大豆,豚肉
ワッフル	●	●	●					大豆
コールスロー (ドレッシング)		●						大豆
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					

# No4

# 朝食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
			●					大豆
味噌汁								大豆、米
厚焼き玉子	●	●						大豆
ミートボール	●	●	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉
	●	●	●			△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
マカロニサラダ	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆、米
漬物								
牛乳			●					

# No4

# 昼食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌ラーメン	●	●						
						△	△	コンタミ(えび・かにの生息する海域で採取しています。)
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,米
	●							大豆,米
餃子	●		△		△			ごま,大豆,鶏肉,豚肉 ・コンタミ(乳、米、落花生、やまいも)
コンニャクごぼう	●	△	△		△	△		大豆、コンタミ(いか、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、ゼラチン、ごま)
大豆昆布煮								大豆
フルーツゼリー								りんご
コールスロー (ドレッシング)		●						大豆
漬物								
牛乳			●					

# No4

# 夕食

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
シチュー								鶏肉
	●		●					大豆・鶏肉・豚肉
たまごスープ		●						
	●							大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
鶏唐揚げ	●	●	△					大豆,鶏肉,米 コンタミ(乳)
								大豆
ミートスパゲッティ	●	△						コンタミ(卵)
			●					牛肉,鶏肉
								牛肉,大豆,豚肉
小松菜の煮びたし	●							大豆,魚介類
								大豆
	●							大豆,米
じゃがバター			●					
エクレア	●	●	●					大豆
コールスロー								
(ドレッシング)		●						大豆
漬物	●							ごま、大豆
牛乳			●					