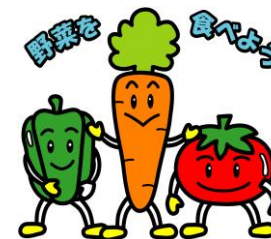


9月

大雪青少年交流の家 食堂メニュー



提供日		1・5・9・13・17・21・25・29 NO.1	2・6・10・14・18・22・26・30 NO.2	3・7・11・15・19・23・27 NO.3	4・8・12・16・20・24・28 NO.4
朝 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物①	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	主菜①	オムレツ	スクランブルエッグ	ウインナー	厚焼き玉子
	主菜②	サバの塩焼き	マスの塩焼き	ほっけの塩焼き	コロッケ
	副菜	切干大根の煮物	ひじきの煮物	卵の花	キンピラ
	共通メニュー	生野菜・納豆・漬物			
昼 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	麺類①	醤油ラーメン	きのこうどん	味噌ラーメン	そうめん
	主菜①	餃子	アジフライ	焼売	ハムカツ
	主菜②	鶏肉と大根の煮物	南瓜のイタリア風	里芋あんかけ	巾着煮
	副菜①	パンプキンサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ	スパゲッティサラダ
	デザート	フルーツゼリー	プリン	フルーツカクテル	フルーチェ
共通メニュー	生野菜・漬物				
夕 食	主食①	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	主食②	チキンカレー	麻婆丼	ハヤシライス	シチュー
	汁物①	豚汁	玉子スープ	けんちん汁	すまし汁
	主菜①	トンカツ	ハンバーグ	チキンカツ	鶏の大判揚げ
	主菜②	ペペロンチーノ	焼きそば	ミートスパゲッティ	和風スパゲッティ
	主菜③	昆布煮豆煮	竹輪の磯部揚げ	茄子の煮浸し	いんげんの胡麻和え
	副菜①	マッシュポテト	ポテトサラダ	バターポテト	フライドポテト
	デザート	エクレア	ワッフル	エクレア	ワッフル
	共通メニュー	生野菜・漬物			

※メニューの一部が変更になることがあります。ご了承下さい。