

No1

朝食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
味噌汁								大豆
オムレツ	●	●	●			△	△	大豆 コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)
マス塩焼き								
切干大根煮	●							大豆
筍土佐煮	●		●					大豆
サラダ (ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆
漬物								
牛乳			●					

No1

夕食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ハヤシライス								豚肉
	●							大豆,豚肉
焼きそば	●					●		大豆,鶏肉,豚肉,もも,りんご
鶏の唐揚げ	●	●	△					大豆,鶏肉 コンタミ(乳)
チンゲン菜の煮浸し	●							大豆,魚介類
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
イチゴクレープ	●	●	●					大豆,ゼラチン
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆
漬物	●							大豆

No2

朝食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミン(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
味噌汁						△	△	※原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。 大豆
ウィンナー			●					牛肉,豚肉
サバ塩焼き								
卵の花	●							さば,大豆
ひじき煮	●							さば,大豆
サラダ (ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆
ふりかけ	●		●					ごま,さけ,大豆
漬物								
牛乳			●					

No2

夕食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ポークカレー								豚肉
	●		●					大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ほうれん草の和風 スパゲッティ	●							
		●						
	●							大豆
トンカツ	●	●	●					大豆,豚肉
マカロニサラダ	●	●	●					大豆
バターポテト		●						
チョコクレープ	●	●	●					大豆,ゼラチン
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆
漬物	●							大豆

No3

朝食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミン(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
味噌汁								大豆
チキンナゲット	●	●	●					鶏肉
スクランブルエッグ	●	●	●					大豆,鶏肉
キンピラゴボウ	●	△	△			△	△	ごま,大豆,魚介類 コンタミ(乳、卵、えび、かに)
パンプキンサラダ	●	●	●					大豆
サラダ (ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆
漬物								
牛乳			●					

No3

夕食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
クリームシチュー								豚肉
	●		●					大豆・鶏肉・豚肉
なすのミートスパ ゲッティー	●							
	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
ハンバーグデミソー ス	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
	●							大豆,鶏肉,豚肉
春雨サラダ								ごま、りんご
フライドポテト								
たい焼き	●	△	△					大豆 コンタミネーション(卵・乳成分)
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆
漬物	●							大豆