

食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3
9月	2・5・8・11・14・17・ 20・23・26・29日	3・6・9・12・15・18・ 21・24・27・30日	1・4・7・10・13・16・ 19・22・25・28日

朝食

主菜	オムレツ★	ウインナー★	チキンナゲット★
主菜	マス塩焼き★	サバ塩焼き★	スクランブルエッグ
副菜	切干大根煮	卵の花	キンピラゴボウ
副菜	筍土佐煮	ひじき煮	パンプキンサラダ
共通	ごはん・味噌汁・パン（食パン）・漬物・サラダ・納豆・ジャム・フリードリンク		

昼食

主食	醤油ラーメン	たぬきうどん	味噌ラーメン
主菜	メンチカツ★	イカの天ぷら★	蒸し焼売★
主菜	もろこしソテー	白身フライ★	ミートボール★
副菜	小松菜のなめ茸和え	コーンとブロッコリーのマヨソース	いんげんのおひたし
副菜	ブロッコリーサラダ	なすのおひたし	巾着煮★
デザート①	杏仁フルーツ★	フルーツゼリー★	フルーチェ★
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク		

夕食

主食	ハヤシライス	ポークカレー	クリームシチュー
主食	焼きそば	ほうれん草の和風スパゲッティ	なすのミートスパゲッティ
主菜	鶏の唐揚げ★	トンカツ★	ハンバーグデミソース★
主菜	チンゲン菜の煮浸し	マカロニサラダ	春雨サラダ
副菜	ポテトサラダ	バターポテト	フライドポテト
デザート①	イチゴクレープ★	チョコクレープ★	たい焼き★
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク		

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数（50食）に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *★のメニューは、お1人様あたりの数量制限をさせていただきます。