

No1

朝食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミン(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
味噌汁								大豆
厚焼き玉子	●	●						大豆
マス塩焼き								
切干大根煮	●							大豆
筍土佐煮	●		●					大豆
サラダ (ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆
牛乳			●					

No1

昼食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
醤油ラーメン	●	●						
								大豆,鶏肉,豚肉
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類
メンチカツ	●		●				牛肉,大豆,鶏肉,豚肉	
もろこしソテー								
小松菜のなめ茸和え	●							大豆
ブロッコリーサラダ								大豆
杏仁フルーツ			●					
								果実(黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ)
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆

No1

夕食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ハヤシライス	●							豚肉 大豆,豚肉
焼きそば	●					●		大豆,鶏肉,豚肉,もも,りんご
チキンナゲット	●	●	●					鶏肉
チンゲン菜の煮浸し	●							大豆,魚介類
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
プリン		●	●					ゼラチン
サラダ (ドレッシング)		●						大豆

No2

朝食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミン(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
味噌汁						△	△	※原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。 大豆
ポイルウィンナー			●					牛肉,豚肉
サバ塩焼き								さば
卵の花	●							さば,大豆
ひじき煮	●							さば,大豆
サラダ (ドレッシング)		●						大豆
納豆	●							大豆
牛乳			●					

No2

昼食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
たぬきうどん	●							
	●					△		コンタミネーション(えび、いか)
						△	△	※原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。
	●							大豆
イカの天ぷら	●						いか,大豆	
白身フライ	●	△				△		大豆 コンタミネーション(えび・卵、大豆、いか)
鶏肉と大根の煮物								鶏
	●							大豆
ナスのおひたし	●							大豆
フルーツゼリー								りんご
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆

No2

夕食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
ポークカレー								豚肉
	●		●					大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ほうれん草の和風 スパゲッティー	●							
			●					
	●							大豆
トンカツ	●	●	●					大豆,豚肉
ゴボウサラダ	●	●	●					ごま,大豆
バターポテト			●					
チョコクレープ	●	●	●					大豆,ゼラチン
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆

No3

朝食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミン(卵、いか、オレンジ、カンシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
味噌汁								大豆
								大豆
ミートボール	●	●	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉 コンタミネーション(えび、かに)
スクランブルエッグ	●	●	●					大豆、鶏肉
きんぴらごぼう	●	△	△			△	△	ごま、大豆、魚介類 コンタミネーション(乳、卵、えび、かに)
パンプキンサラダ	●	●	●					大豆
サラダ (ドレッシング)								
			●					大豆
納豆	●							大豆
牛乳			●					

No3

昼食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
味噌ラーメン	●	●						大豆,鶏肉,豚肉
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉
						△	△	※原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。
蒸し焼売	●	△	●			△	大豆,鶏肉,豚肉 コンタミ(卵・えび・かに・ゼラチン・ごま)	
野菜コロッケ	●	●	●					大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
								大豆、りんご
コーンとブロッコリーのマヨソース		●						大豆
巾着煮	△							大豆、コンタミネーション(ゴマ)
	●							大豆
フルーチェ			●					りんご
			●					
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆

No3

夕食

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん								
クリームシチュー								豚肉
	●		●					大豆・鶏肉・豚肉
茄子のミートスパ ゲッティ	●							
	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
ハンバーグデミソース	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
	●							大豆,鶏肉,豚肉
春雨サラダ								ごま、りんご
フライドポテト								
たい焼き	●	△	△					大豆 コンタミネーション(卵・乳成分)
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆