

No1 朝食	No1 朝食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
献立名								
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミン(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
			●					大豆
味噌汁								
								大豆
								大豆
オムレツ	●	●	●			△	△	大豆 コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)
マスの塩焼き								さけ
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
ひじき煮	●							さば,大豆
サラダ								
	(ドレッシング)		●					大豆
納豆	●							大豆
牛乳			●					

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	No1 昼食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
ごはん								
たぬきうどん	●							
	●					△		コンタミネーション(えび、いか)
						△	△	※原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。
	●							大豆
イカの天ぷら	●							いか,大豆
大根と鶏肉の煮物								鶏
	●							大豆
小松菜となめ茸の和え物	●							大豆
ブロッコリーとコーンのマヨ和え								
		●						大豆
サラダ								
(ドレッシング)		●						大豆
イチゴゼリー								

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

No1 夕食	No1 夕食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
献立名								
ごはん								
ポークカレー								豚肉
	●		●					大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
茄子のミートスパゲッティ	●							
	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
ハンバーグ デミグラスソース	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
	●							大豆,鶏肉,豚肉
フライドポテト								
いんげんのゆかり和え								
サラダ								
(ドレッシング)		●						大豆
たい焼き	●	△	△					大豆 コンタミネーション(卵・乳成分)

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

No2 朝食	No2 朝食							● アレルギー食材使用 △ コンタミネーション	
	献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん									
パン	●	△	●						コンタミン(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
			●						大豆
味噌汁									
									大豆
									大豆
ウィンナー			●						牛肉,豚肉
玉子焼き	●	●	●						大豆
スパゲティサラダ	●	●	●						大豆
きんぴらごぼう	●	△	△				△	△	ごま,大豆,魚介類 コンタミネーション(乳、卵、えび、かに)
サラダ (ドレッシング)									
			●						大豆
納豆	●								大豆
牛乳			●						

No2 昼食	No2 昼食							● アレルギー食材使用 △ コンタミネーション	
	献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん									
味噌ラーメン	●	●							
									大豆,鶏肉,豚肉
	●								ごま,大豆,鶏肉,豚肉
							△	△	※原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。
野菜コロッケ	●	●	●						大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
									大豆、りんご
蒸し焼売	●	△	●				△	△	大豆,鶏肉,豚肉 コンタミ(卵・えび・かに・ゼラチン・ごま)
ひよこ豆のサラダ	●								大豆
ほうれん草とコーンのソテー									
	●		●						大豆、鶏肉
サラダ									
(ドレッシング)		●							大豆
杏仁フルーツ			●						
									果実(黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ)

No2 夕食	No2 夕食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
献立名								
ごはん								
ハヤシライス								豚肉
	●							大豆,豚肉
ソース焼きそば	●					●		大豆,鶏肉,豚肉,もも,りんご
メンチカツ	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
こんにゃくゴボウ	●							ごま,大豆
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
サラダ								
(ドレッシング)		●						大豆
プチシュー	●	●	●					大豆,ゼラチン

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

No3 朝食	No3 朝食							● アレルギー食材使用 △ コンタミネーション	
	献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ごはん									
パン	●	△	●						コンタミン(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)
			●						大豆
味噌汁									大豆
									大豆
スクランブルエッグ	●	●	●					大豆,鶏肉	
鯖の塩焼き									
ゴボウサラダ	●	●	●					ごま、大豆	
切干大根煮	●							大豆	
サラダ									
(ドレッシング)		●						大豆	
納豆	●							大豆	
牛乳			●						

No3 昼食	No3 昼食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
ごはん								
きつねうどん	●							
	●							大豆
						△	△	※原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。
	●							大豆
白身魚のフライ	●	△				△		大豆 コンタミネーション(えび・卵、大豆、いか)
カボチャのそぼろ煮								鶏肉
	●							大豆
いんげんのおかか和え								
	●							大豆
ブロッコリーサラダ								
								大豆
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆
フルーツゼリー								りんご

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

No3 夕食	No3 夕食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
ごはん								
クリームシチュー								豚肉
	●		●					大豆・鶏肉・豚肉
ほうれん草の和風 スパゲッティ	●							
			●					
	●							大豆
	●							大豆
揚げ餃子	●	△	△			△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚
茄子のお浸し								大豆
	●							大豆
春雨サラダ								ごま、大豆
サラダ								
(ドレッシング)		●						大豆
ミニエクレア	●	●	●					大豆

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

No4 朝食	No4 朝食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
献立名								
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミン(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、
			●					大豆
味噌汁								大豆
								大豆
								大豆
オムレツ	●	●	●			△	△	大豆
マスの塩焼き								さけ
ポテトサラダ	●	●	●					大豆
こんにゃくゴボウ	●							ごま,大豆
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆
納豆	●							大豆
牛乳			●					

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

No4 昼食	No4 昼食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
献立名								
ごはん								
醤油ラーメン	●	●						
								大豆,鶏肉,豚肉
	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類
チキンカツ	●	●	●					大豆,鶏肉
巾着煮	△							大豆
	●							大豆
ひじき煮	●							さば,大豆
コーンソテー								
サラダ (ドレッシング)		●						大豆
フルーチェ			●					りんご
			●					

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

No4 夕食	No4 夕食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
献立名								
ごはん								
ポークカレー								豚肉
	●		●					大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ナポリタン	●							
	●							大豆,鶏肉,豚肉,牛肉
照焼きハンバーグ	●		●					牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
	●							大豆
のり塩フライドポテト							△	△
ゴボウサラダ	●	●	●					ごま、大豆
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆
たい焼き	●	△	△					大豆 コンタミネーション(卵・乳成分)

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

No5 朝食	No5 朝食							● アレルギー食材使用 21推奨アレルギー一覧	
	献立名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび		かに
ごはん									
パン	●	△	●						コンタミン(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、
			●						大豆
味噌汁									大豆
									大豆
									大豆
チキンナゲット	●	●	●						鶏肉
ホッケの塩焼き									
春雨サラダ									ごま、大豆
筍の土佐煮	●		●						大豆
サラダ (ドレッシング)									
			●						大豆
納豆	●								大豆
牛乳			●						

No5 昼食	No5 昼食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
ごはん								
みそ仕立てうどん	●							
	●					△		コンタミネーション(えび、いか)
						△	△	※原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。
	●							大豆
イワシの青のリフライ	●	△	△			△		コンタミネーション(イカ、大豆、鶏肉)
大根のそぼろあんかけ								鶏肉
	●							大豆
バターポテト			●					
ブロッコリーのガーリック炒め								
サラダ (ドレッシング)		●						大豆
杏仁フルーツ			●					果実(黄もも、洋なし、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ)

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

No5 夕食	No5 夕食							21 推薦アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
献立名								
ごはん								
ハヤシライス								豚肉
	●							大豆, 豚肉
ツナ入りスパゲティ	●							
			●					
								大豆
	● ●							大豆 大豆
コロッケ	●		●					牛肉、豚肉、鶏肉、大豆
チンゲン菜の煮浸し	●							大豆, 魚介類
スパゲティサラダ	●	●	●					大豆
サラダ (ドレッシング)		●						大豆
プチシュー	●	●	●					大豆, ゼラチン

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

献立名	No6 朝食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
ごはん								
パン	●	△	●					コンタミン(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、
			●					大豆
味噌汁								大豆
								大豆
								大豆
								大豆
スクランブルエッグ	●	●	●					大豆、鶏肉
鯖の塩焼き								
ゴボウサラダ	●	●	●					ごま、大豆
いんげんのお浸し	●							大豆
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆
納豆	●							大豆
牛乳			●					

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

No6 昼食	No6 昼食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
献立名								
ごはん								
塩ラーメン	●	●						大豆,鶏肉,豚肉
								そば,大豆,豚肉,ゼラチン
						△	△	※原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。
唐揚げ	●	●	△					大豆,鶏肉
カボチャの含め煮	●							大豆,米
	●							そば,大豆
キャベツとコーンの炒め物								
小松菜のお浸し	●							大豆,魚介類
サラダ (ドレッシング)								
		●						大豆
フルーツゼリー								りんご

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション

No6 夕食	No6 夕食							21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
献立名								
ごはん								
クリームシチュー								豚肉
	●		●					大豆・鶏肉・豚肉
鶏のデミソース スパゲッティ	●							
								鶏
	●							大豆・鶏肉・豚肉
ミートボール	●	●	●			△	△	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
揚げ焼売	●	△	●			△	△	大豆・鶏肉・豚肉
ひよこ豆のサラダ	●							大豆
サラダ (ドレッシング)		●						大豆
ミニエクレア	●	●	●					大豆

● アレルギー食材使用
△ コンタミネーション