

3月 食堂メニュー



メニュー	NO.1 3月(5・11・17・23・29日)	NO.2 3月(6・12・18・24・30日)	NO.3 3月(1・7・13・19・25・31日)	NO.4 3月(2・8・14・20・26日)	NO.5 3月(3・9・15・21・27日)	NO.6 3月(4・10・16・22・28日)
朝食						
主菜	★オムレツ	★ウインナー	スクランブルエッグ	★オムレツ	★チキンナゲット	スクランブルエッグ
主菜	★マスの塩焼き	★玉子焼き	★鯖の塩焼き	★マスの塩焼き	★ホッケの塩焼き	★鯖の塩焼き
副菜	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	ゴボウサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	ゴボウサラダ
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根	こんにゃくゴボウ	筍の土佐煮	いんげんのお浸し
共通	ごはん・みそ汁・パン(食パン)・サラダ・★納豆・シjam・マーガリン・牛乳・フリードリンク					
昼食						
主食	★たぬきうどん	★味噌ラーメン	★きつねうどん	★醤油ラーメン	★みそ仕立てうどん	★塩ラーメン
主菜	★イカの天ぷら	★野菜コロッケ	★白身魚のフライ	★チキンカツ	★イワシの青のりフライ	★唐揚げ
主菜	大根と鶏肉の煮物	★蒸し焼売	カボチャのそぼろ煮	★巾着煮	大根のそぼろあんかけ	カボチャの含め煮
副菜	小松菜となめ茸の和え物	ひよこ豆のサラダ	いんげんのおかか和え	ひじき煮	バターポテト	キャベツとコーンの炒め物
副菜	ブロッコリーとコーンのマヨ和え	ほうれん草とコーンのソテー	ブロッコリーサラダ	コーンソテー	ブロッコリーのガーリック炒め	小松菜のお浸し
デザート①	★イチゴゼリー	★杏仁フルーツ	★フルーツゼリー	★フルーチェ	★杏仁フルーツ	★フルーツゼリー
共通	ごはん・サラダ・フリードリンク					
夕食						
主食	カレーライス	ハヤシライス	クリームシチュー	カレーライス	ハヤシライス	クリームシチュー
主食	茄子のミートソーススパゲティ	ソース焼きそば	ほうれん草の和風スパゲティ	ナポリタン	ツナ入りスパゲティ	鶏のデミソーススパゲティ
主菜	★ハンバーグ デミグラスソース	★メンチカツ	★揚げ餃子	★照焼きハンバーグ	★コロッケ	★ミートボール
副菜	フライドポテト	こんにゃくゴボウ	茄子のお浸し	のり塩フライドポテト	チンゲン菜の煮浸し	★揚げ焼売
副菜	いんげんのゆかり和え	ポテトサラダ	春雨サラダ	ゴボウサラダ	スパゲティサラダ	ひよこ豆のサラダ
デザート①	★たい焼き	★プッシュー	★ミニエクレア	★たい焼き	★プッシュー	★ミニエクレア
共通	ごはん・サラダ・フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(50食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *★のメニューは、お1名様あたりの数量制限をさせていただきます。