

国立大雪青少年交流の家 4・5・6月メニュー アレルギー表

	NO.1										NO.2										NO.3													
	4月(4・10・16・22・28日)										4月(5・11・17・23・29日)										4月(1・6・12・18・24・30日)													
	5月(4・10・16・22・28日)										5月(5・11・17・23・29日)										5月(6・12・18・24・30日)													
	6月(3・9・15・21・27日)										6月(4・10・16・22・28日)										6月(5・11・17・19・23・29日)													
	メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目										
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧			
朝食	パン	食パン	●	△	●							食パン	●	△	●								食パン	●	△	●								
	ジャム	いちごジャム										いちごジャム												いちごジャム										
	納豆	納豆	●									納豆	●											納豆	●									
	汁物	みそ汁						△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)							△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)							△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)						
	主菜	ミートボール	●	●	●			△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	ウインナー			●						牛肉、豚肉	チキンナゲット	●	●	●										
	主菜	スクランブルエッグ	●	●	●						大豆、鶏肉	オムレツ	●	●	●			△	△	大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)	スクランブルエッグ	●	●	●										
	副菜	ひじき煮	●								さば、大豆	きんぴらごぼう	●	△	△			△	△	ごま、大豆、魚介類	切干大根	●												
	副菜	ポテトサラダ	●	●	●						大豆	春雨サラダ									ごま、大豆	ゴボウサラダ	●	●	●									
	サラダ	サラダ										サラダ										サラダ												
昼食	主食	味噌ラーメン	●	●				△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	たぬきうどん	●					△	△	大豆、コンタミネーション(いかに)、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	ソース焼きそば	●					●								
	主菜	白身魚のフライ	●	△				△		大豆、コンタミネーション(いかに)	いかの天ぷら	●							イカ、大豆	メンチカツ	●		●											
	主菜	シュウマイ	●	△	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉、コンタミ(卵・えび・かに)	巾着煮	●							大豆、コンタミネーション(ゴマ)	大根と鶏肉の煮物	●													
	副菜	キャベツのツナ和え									大豆	いんげんのおかか和え	●							大豆	小松菜のおひたし	●												
	副菜	かぼちゃの煮物	●								大豆	ブロッコリーサラダ								大豆	コーンソテー													
	サラダ	サラダ										サラダ									サラダ													
	デザート①	杏仁フルーツ			●						果実(黄もも)	フルーツチェ			●					リンゴ	フルーツゼリー													
夕食	主食	カレーライス	●							豚肉、大豆	ハヤシライス	●							大豆、豚肉	シチュー	●		●											
	主食	ミートソーススパゲティ	●		●					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	ツナ入りスパゲティ	●		●					大豆	ナポリタン	●													
	主菜	コロッケ	●		●					牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	フライドチキン	●	●	●					大豆、鶏肉	ハンバーグデミグラスソース	●		●											
	副菜	ほうれん草とウィンナーのマヨ和え	●	●						大豆、鶏肉、豚肉、牛肉	キャベツとコーンの炒め物									揚げ餃子	●	△	△				△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉					
	副菜	ゴボウサラダ	●	●	●					ごま、大豆	ポテトサラダ	●	●	●					大豆	春雨サラダ														
	サラダ	サラダ										サラダ									サラダ													
	デザート①	たい焼き	●	△	△						大豆	ブチシュー	●	●	●					大豆、ゼラチン	大福	△	△	△										

●=アレルギー
△=コンタミネーション

	アレルギー品目									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
ふりかけ	●	●	●							
ソース										
ケチャップ										
青じそドレッシング	●									
フレンチドレッシング										

	アレルギー品目									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
オレンジジュース										
ウーロン茶										
ホットドリンク類			●							

※厨房内では様々な食材を扱っている為、表に記載していないアレルギーのコンタミネーション(混入)の可能性がございます。重篤な症状の方は万が一を考え、食材をお持ち込みしていただく場合がございます。

国立大雪青少年交流の家 4・5・6月メニュー アレルギー表

		NO.4										NO.5										NO.6														
		4月(1・7・13・19・25日)										4月(2・8・14・20・26日)										4月(3・9・15・21・27日)														
		5月(1・7・13・19・25・31日)										5月(2・8・14・20・26日)										5月(3・9・15・21・27日)														
		6月(6・12・18・24・30日)										6月(1・7・13・19・25日)										6月(2・8・14・20・26日)														
	メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目												
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧					
朝食	パン	食パン	●	△	●							食パン	●	△	●							食パン	●	△	●											コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もち、りんご、ゼラチン)
	ジャム	いちごジャム										いちごジャム										いちごジャム													コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もち、りんご、ゼラチン)	
	納豆	納豆	●									納豆	●									納豆	●												大豆	
	汁物	みそ汁									△	△	みそ汁							△	△	みそ汁													大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	
	主菜	ミートボール	●	●	●						△	△	ウインナー			●						ウインナー			●										鶏肉	
	主菜	オムレツ	●	●	●						△	△	スクランブルエッグ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●	●						△	△			大豆、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン	
	副菜	ひじき煮	●										きんぴらごぼう	●	△	△				△	△	きんぴらごぼう	●	△	△										ごま、大豆、魚介類	
	副菜	ポテトサラダ	●	●	●								春雨サラダ									春雨サラダ			●	●	●									ごま、大豆
サラダ	サラダ											サラダ									サラダ															
昼食	主食	味噌ラーメン	●	●							△	△	たぬきうどん	●						△	△	たぬきうどん	●													大豆、鶏肉、豚肉、もち、りんご
	主菜	白身魚のフライ	●	△								△	いかの天ぷら	●								いかの天ぷら	●		●											牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	主菜	シュウマイ	●	△	●						△	△	巾着煮	●								巾着煮	●													鶏肉、大豆
	副菜	キャベツのツナ和え											いんげんのおかか和え	●								いんげんのおかか和え	●													大豆、魚介類
	副菜	かぼちゃの煮物	●										ブロッコリーサラダ									ブロッコリーサラダ														大豆
	サラダ	サラダ											サラダ									サラダ														
	デザート①	杏仁フルーツ			●								フルーツ			●						フルーツ														りんご
	デザート②	杏仁フルーツ			●								フルーツ			●						フルーツ														りんご
夕食	主食	カレーライス	●									ハヤシライス	●								ハヤシライス	●		●												大豆、豚肉、鶏肉
	主食	ミートソースパグティ	●		●							ツナ入りパグティ	●		●						ツナ入りパグティ	●		●												大豆、豚肉、鶏肉、牛肉
	主菜	コロッケ	●		●							フライドチキン	●	●	●						フライドチキン	●	●	●											牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	
	副菜	ほうれん草とウィンナーのマヨ和え	●	●								キャベツとコーンの炒め物										キャベツとコーンの炒め物									△	△				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	副菜	ゴボウサラダ	●	●	●							ポテトサラダ	●	●	●							ポテトサラダ	●	●	●											ごま、大豆
	サラダ	サラダ										サラダ										サラダ														
	デザート①	たい焼き	●	△	△								フチシュー	●	●	●						フチシュー	●	●	●											大豆、ゼラチン
	デザート②	たい焼き	●	△	△								フチシュー	●	●	●						フチシュー	●	●	●										大豆、ゼラチン	

●=アレルギー
△=コンタミネーション

アレルギー品目	アレルギー品目										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧			
ふりかけ	●	●	●								ごま、大豆
ソース											大豆
ケチャップ											
青じそドレッシング	●										そば、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
フレンチドレッシング											大豆

共通ドリンク類	アレルギー品目										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧			
オレンジジュース											オレンジ
ウーロン茶											
ホットドリンク類			●								

※厨房内では様々な食材を扱っている為、表に記載していないアレルギーのコンタミネーション(混入)の可能性がございます。重篤な症状の方は万が一を考え、食材をお持ち込みしていただく場合がございます。