

4・5・6月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
4月	4月(4・10・16・22・28日)	4月(5・11・17・23・29日)	4月(1・6・12・18・24・30日)	4月(1・7・13・19・25日)	4月(2・8・14・20・26日)	4月(3・9・15・21・27日)
5月	5月(4・10・16・22・28日)	5月(5・11・17・23・29日)	5月(6・12・18・24・30日)	5月(1・7・13・19・25・31日)	5月(2・8・14・20・26日)	5月(3・9・15・21・27日)
6月	6月(3・9・15・21・27日)	6月(4・10・16・22・28日)	6月(5・11・17・19・23・29日)	6月(6・12・18・24・30日)	6月(1・7・13・19・25日)	6月(2・8・14・20・26日)

朝食

主菜	★ミートボール	★ウインナー	★チキンナゲット	★ミートボール	★ウインナー	★チキンナゲット
主菜	スクランブルエッグ	★オムレツ	スクランブルエッグ	★オムレツ	スクランブルエッグ	★オムレツ
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根
副菜	ポテトサラダ	春雨サラダ	ゴボウサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	ゴボウサラダ
共通	ごはん・みそ汁・パン・サラダ・★納豆・ふりかけ・ジャム・牛乳・フリードリンク					

昼食

主食	★味噌ラーメン	★たぬきうどん	ソース焼きそば	★味噌ラーメン	★たぬきうどん	ソース焼きそば
主菜	★白身魚のフライ	★いかの天ぷら	★メンチカツ	★白身魚のフライ	★いかの天ぷら	★メンチカツ
主菜	★シュウマイ	★巾着煮	大根と鶏肉の煮物	★シュウマイ	★巾着煮	大根と鶏肉の煮物
副菜	キャベツのツナ和え	いんげんのおかか和え	小松菜のおひたし	キャベツのツナ和え	いんげんのおかか和え	小松菜のおひたし
副菜	かぼちゃの煮物	ブロッコリーサラダ	コーンソテー	かぼちゃの煮物	ブロッコリーサラダ	コーンソテー
デザート	★杏仁フルーツ	★フルーチェ	★フルーツゼリー	★杏仁フルーツ	★フルーチェ	★フルーツゼリー
共通	ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク					

夕食

主食	カレーライス	ハヤシライス	シチュー	カレーライス	ハヤシライス	シチュー
主食	ミートソーススパゲティ	ツナ入りスパゲティ	ナポリタン	ミートソーススパゲティ	ツナ入りスパゲティ	ナポリタン
主菜	★コロッケ	★フライドチキン	★ハンバーグデミグラスソース	★コロッケ	★フライドチキン	★ハンバーグデミグラスソース
副菜	ほうれん草とウインナーのマヨ和え	キャベツとコーンの炒め物	★揚げ餃子	ほうれん草とウインナーのマヨ和え	キャベツとコーンの炒め物	★揚げ餃子
副菜	ゴボウサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	ゴボウサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ
デザート	★たい焼き	★プチシュー	★大福	★たい焼き	★プチシュー	★大福
共通	ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク					

- *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
- *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
- *★のメニューは、お一人様一つのご提供とさせていただきます。