

○令和5年度 北海道「体験の風をおこそう」運動推進事業

「青少年教育者のためのSTEP UP セミナー～クロスカントリースキー編～」
(R5.12.17 (日)【日帰り】)

2023
12/17
(SUN)
10:30-15:00

令和5年度地域ぐるみで
「体験の風をおこそう」運動推進事業
青少年教育者のための
STEP UPセミナー
～クロスカントリースキー編～

冬の北海道では、様々な理由から子ども達の運動不足が
指摘されています。
そのような子ども達に屋外での活動に興味をもってもらう
べく、普通学校や社会教育の現場など子どもたちと接してい
る指導者向けに技術や楽しみなどを学び、体験できる研
修会を開催します。
今回は、クロスカントリースキー未経験者でも一から学べ、
新雪の森の中を散策するなど楽しみながら参加できるとな
っております。

日時 2023年12月17日(日) 10:30-15:00
場所 国立大雪青少年交流の家 (美瑛町字白金)
対象 北海道青少年教育施設職員、社会教育関係職員、教職員等 20名程度
協力 一般社団法人マスターズスポーツ協会
参加費 ¥500 (保険代等)*クロスカントリースキーの道具レンタルも可能です。(無料)
申込期間 11月22日(水) 9:00～12月6日(水) 12:00

実行委員会 国立大雪青少年教育推進機構
国立大雪青少年交流の家
National University Youth Exchange Center
TEL: 0166-94-3121 担当: 花岡 佐藤 (画)

申込は
こちらから



◆目的

社会教育を進めていく上で必要な能力として期待される資質や能力等について、クロスカントリースキーを通して冬の体験活動への理論を学び、実践力を高める機会とする。

◆参加実績 (定員 20名)

参加 7名

- ・道立施設職員 2名
- ・民間 3名
- ・法人ボランティア 2名

プログラム

①「クロスカントリースキーの基礎について」(40分)

【講師：一般社団法人日本冬季マスターズスポーツ協会 宗片 博文 氏】
クロスカントリースキーのサイズの選び方や用具の使い方など基礎を学び理解を深めた。

②「クロスカントリースキーの技術・指導の方法について」(90分)

【講師：一般社団法人日本冬季マスターズスポーツ協会 宗片 博文 氏】
クロスカントリースキーの滑走の方法や技術などについて、講師の指導の下、技術の向上に取り組んだ。
また、指導者として子ども達に教える際に、指導方法や声のかけ方など講師の体験談を交えながら手法等を学んだ。

③「クロスカントリースキーを用いたプログラム体験」(60分)

【講師：一般社団法人日本冬季マスターズスポーツ協会 宗片 博文 氏】
クロスカントリースキーをより楽しく体験してもらうため、講師が実際にやっているプログラムを紹介してもらった。
本来であれば、光線銃を使用して行うバイアスロン競技を身近な物品に置き換えて低年齢でも楽しく安全に体験することができるプログラムを参加者が体験した。



④「振り返り・まとめ」(30分)

【講師：一般社団法人日本冬季マスターズスポーツ協会 宗片 博文 氏】
活動を振り返り、考えたことや感じたこと、学んだことなどを参加者内で共有し、それぞれの現場で活用できるよう。

◆事業運営・企画のポイント

- 青少年教育に携わる職員に求められる能力や技術を学び、それぞれの業務に生かせるように、理論と実技を中心としたプログラム構成とした。
- ナショナルセンターとして、地域の社会教育関係職員や関係機関に、質の高い研修の機会を提供できるように、それぞれの分野で著名な講師に指導を依頼した。

◆参加者の声

- 声かけの仕方やゲーム形式でのやり方などたくさんの学びがあった。
- 指導の方法を楽しく学ぶことができた。
- 短い時間ではありましたが、濃い内容となりました。

◆事業の成果

- ①受講者が、それぞれの立場で青少年教育に携わる際に必要な知識や技術を身に付けることができ、教育活動に対する意欲をさらに高めることができた。
- ②北海道青少年教育施設協議会と連携して実施したことで、関係職員の資質向上に寄与することができた。

