

国立大雪青少年交流の家 4・5・6月メニュー アレルギー表

	NO.1										NO.2										NO.3												
	4月(4・10・16・22・28日)										4月(5・11・17・23・29日)										4月(6・12・18・24・30日)												
	5月(4・10・16・22・28日)										5月(5・11・17・23・29日)										5月(6・12・18・24・30日)												
	6月(3・9・15・21・27日)										6月(4・10・16・22・28日)										6月(5・11・17・19・23・29日)												
	メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
朝食	パン	食パン	●	△	●							食パン	●	△	●								食パン	●	△	●							
	ジャム	いちごジャム										いちごジャム											いちごジャム										
	納豆	納豆	●									納豆	●										納豆	●									
	汁物	みそ汁						△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)							△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)							△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)					
	主菜	ミートボール	●	●	●			△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	ウインナー			●						牛肉、豚肉	チキンナゲット	●	●	●									
	主菜	スクランブルエッグ	●	●	●						大豆、鶏肉	オムレツ	●	●	●			△	△	大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)	スクランブルエッグ	●	●	●									
	副菜	ひじき煮	●								さば、大豆	きんぴらごぼう	●	△	△			△	△	ごま、大豆、魚介類	切干大根	●											
	副菜	ポテトサラダ	●	●	●						大豆	春雨サラダ									ごま、大豆	ゴボウサラダ	●	●	●								
	サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ											
昼食	主食	味噌ラーメン	●	●				△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	たぬきうどん	●					△	△	大豆、コンタミネーション(いかに)、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	ソース焼きそば	●					●							
	主菜	白身魚のフライ	●	△				△		大豆、コンタミネーション(いかに)	いかの天ぷら	●								イカ、大豆	メンチカツ	●		●									
	主菜	シュウマイ	●	△	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉、コンタミ(卵・えび・かに)	巾着煮	●								大豆、コンタミネーション(ゴマ)	大根と鶏肉の煮物	●											
	副菜	キャベツのツナ和え									大豆	いんげんのおかか和え	●								大豆	小松菜のおひたし	●										
	副菜	かぼちゃの煮物	●								大豆	ブロッコリーサラダ									大豆	コーンソテー											
	サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ											
	デザート①	杏仁フルーツ			●						果実(黄もも)	フルーツチェ			●						リンゴ	フルーツゼリー											
	主食	カレーライス	●								豚肉、大豆	ハヤシライス	●								大豆、豚肉	シチュー	●		●								
	主食	ミートソーススパゲティ	●		●						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	ツナ入りスパゲティ	●		●						大豆	ナポリタン	●										
主菜	コロッケ	●		●						牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	フライドチキン	●	●	●						大豆、鶏肉	ハンバーグデミグラスソース	●		●									
副菜	ほうれん草とウィンナーのマヨ和え	●	●							大豆、鶏肉、豚肉、牛肉	キャベツとコーンの炒め物									大豆	揚げ餃子	●	△	△				△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉			
副菜	ゴボウサラダ	●	●	●						ごま、大豆	ポテトサラダ	●	●	●						大豆	春雨サラダ												
サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ												
デザート①	たい焼き	●	△	△						大豆	ブチシュー	●	●	●						大豆、ゼラチン	大福	△	△	△									

●=アレルギー
△=コンタミネーション

アレルギー品目	アレルギー品目									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
ふりかけ	●	●	●							
ソース										
ケチャップ										
青じそドレッシング	●									
フレンチドレッシング										

アレルギー品目	アレルギー品目									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
オレンジジュース										
ウーロン茶										
ホットドリンク類			●							

※厨房内では様々な食材を扱っている為、表に記載していないアレルギーのコンタミネーション(混入)の可能性がございます。重篤な症状の方は万が一を考え、食材をお持ち込みしていただく場合がございます。

国立大雪青少年交流の家 4・5・6月メニュー アレルギー表

	NO.4										NO.5										NO.6									
	4月(1・7・13・19・25日)										4月(2・8・14・20・26日)										4月(3・9・15・21・27日)									
	5月(1・7・13・19・25・31日)										5月(2・8・14・20・26日)										5月(3・9・15・21・27日)									
	6月(6・12・18・24・30日)										6月(1・7・13・19・25日)										6月(2・8・14・20・26日)									
	メニュー	アレルギー品目								メニュー	アレルギー品目								メニュー	アレルギー品目										
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧			
朝食	パン	食パン	●	△	●					食パン	●	△	●					食パン	●	△	●						コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、こま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)			
	ジャム	いちごジャム								いちごジャム								いちごジャム									コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、こま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)			
	納豆	納豆	●							納豆	●							納豆	●								大豆			
	汁物	みそ汁							△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)						△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)						△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)			
	主菜	ミートボール	●	●	●				△	△	こま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン			●				ウインナー			●						鶏肉			
	主菜	オムレツ	●	●	●				△	△	大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・こま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)			●				スクランブルエッグ	●	●	●					△	△	大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・こま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)		
	副菜	ひじき煮	●								さば、大豆			△	△			きんぴらごぼう	●	△	△			△	△		ごま、大豆、魚介類			
	副菜	ポテトサラダ	●	●	●						大豆							春雨サラダ									ごま、大豆			
昼食	サラダ	サラダ								コンタミネーション(大豆)							サラダ									コンタミネーション(大豆)				
	主食	味噌ラーメン	●	●					△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)						たぬきうどん	●					△	△		大豆、コンタミネーション(いか、かに)、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)				
	主菜	白身魚のフライ	●	△					△		大豆、コンタミネーション(いか)						いかの天ぷら	●								イカ、大豆				
	主菜	シュウマイ	●	△	●				△	△	大豆、鶏肉、豚肉、コンタミ(卵・えび・かに)						巾着煮	●								大豆、コンタミネーション(ゴマ)				
	副菜	キャベツのツナ和え									大豆						いんげんのおかか和え	●									大豆			
	副菜	かぼちゃの煮物	●								大豆						ブロッコリーサラダ										大豆			
	デザート①	杏仁フルーツ			●						果実(黄もも)						フルーツゼリー										りんご			
	夕食	主菜	カレーライス	●							豚肉、大豆							ハヤシライス	●								大豆、豚肉			
主菜		ミートソースパグティ	●		●					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉							ツナ入りパグティ	●		●						大豆				
主菜		コロッケ	●		●					牛肉、鶏肉、豚肉、大豆							フライドチキン	●	●	●						大豆、鶏肉				
副菜		ほうれん草とウィンナーのマヨ和え	●	●						大豆、鶏肉、豚肉、牛肉							キャベツとコーンの炒め物									大豆				
副菜		ゴボウサラダ	●	●	●					ごま、大豆							ポテトサラダ	●	●	●						大豆				
デザート①		たい焼き	●	△	△						大豆						ブチシュー	●	●	●						大豆、ゼラチン				
デザート①		たい焼き	●	△	△						大豆						ブチシュー	●	●	●						大豆、ゼラチン				
デザート①		たい焼き	●	△	△						大豆						ブチシュー	●	●	●						大豆、ゼラチン				

●=アレルギー
△=コンタミネーション

アレルギー品目	アレルギー品目							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
ふりかけ	●	●	●					ごま、大豆
ソース								大豆
ケチャップ								
青じそドレッシング	●							さば、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
フレンチドレッシング								大豆

共通ドリンク類	アレルギー品目							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧
オレンジジュース								オレンジ
ウーロン茶								
ホットドリンク類			●					

※厨房内では様々な食材を扱っている為、表に記載していないアレルギーのコンタミネーション(混入)の可能性がございます。重篤な症状の方は万が一を考え、食材をお持ち込みしていただく場合がございます。