

国立大雪青少年交流の家 4・5・6月メニュー アレルギー表

	NO.1										NO.2										NO.3												
	4月(4・10・16・22・28日)										4月(5・11・17・23・29日)										4月(6・12・18・24・30日)												
	5月(4・10・16・22・28日)										5月(5・11・17・23・29日)										5月(6・12・18・24・30日)												
	6月(3・9・15・21・27日)										6月(4・10・16・22・28日)										6月(5・11・17・23・29日)												
	メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
朝食	パン	食パン	●	△	●							食パン	●	△	●								食パン	●	△	●							
	ジャム	いちごジャム										いちごジャム											いちごジャム										
	納豆	納豆	●								大豆	納豆	●										納豆	●									大豆
	汁物	みそ汁						△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	みそ汁							△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)								△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)			
	主菜	ミートボール	●	●	●			△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	ウインナー			●						牛肉、豚肉	チキンナゲット	●	●	●							鶏肉		
	主菜	スクランブルエッグ	●	●	●						大豆、鶏肉	オムレツ	●	●	●			△	△	大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)	スクランブルエッグ	●	●	●							大豆、鶏肉		
	副菜	ひじき煮	●								さば、大豆	きんぴらごぼう	●	△	△				△	△	ごま、大豆、魚介類	切干大根	●									大豆	
	副菜	ポテトサラダ	●	●	●						大豆	春雨サラダ									ごま、大豆	ゴボウサラダ	●	●	●							ごま、大豆	
	サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ										コンタミネーション(大豆)	
昼食	主食	味噌ラーメン	●	●				△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	たぬきうどん	●						△	△	大豆、コンタミネーション(いかに、かに)、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	ソース焼きそば	●						●			大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご		
	主菜	白身魚のフライ	●	△					△	大豆、コンタミネーション(いかに)	いかの天ぷら	●								イカ、大豆	メンチカツ	●		●							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉		
	主菜	シュウマイ	●	△	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉、コンタミ(卵・えび・かに)	巾着煮	●								大豆、コンタミネーション(ゴマ)	大根と鶏肉の煮物	●									鶏肉、大豆		
	副菜	キャベツのツナ和え									大豆	いんげんのおかか和え	●								大豆	小松菜のおひたし	●									大豆、魚介類	
	副菜	かぼちゃの煮物	●								大豆	ブロッコリーサラダ									大豆	コーンソテー										大豆	
	サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ										コンタミネーション(大豆)	
デザート①	杏仁フルーツ			●						果実(黄もも)	フルーチェ			●						リンゴ	フルーツゼリー										りんご		
夕食	主食	カレーライス	●							豚肉、大豆	ハヤシライス	●								大豆、豚肉	シチュー	●		●							大豆、豚肉、鶏肉		
	主食	ミートソーススパゲティ	●		●					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	ツナ入りスパゲティ	●		●						大豆	ナポリタン	●									大豆、豚肉、鶏肉、牛肉		
	主菜	コロッケ	●		●					牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	フライドチキン	●	●	●						大豆、鶏肉	ハンバーグデミグラスソース	●		●							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉		
	副菜	ほうれん草とウィンナーのマヨ和え	●	●						大豆、鶏肉、豚肉、牛肉	キャベツとコーンの炒め物									大豆	揚げ餃子	●	△	△				△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉			
	副菜	ゴボウサラダ	●	●	●					ごま、大豆	ポテトサラダ	●	●	●						大豆	春雨サラダ										ごま、大豆		
	サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ										コンタミネーション(大豆)	
	デザート	たい焼き	●	△	△						大豆	フチシュー	●	●	●						大豆、ゼラチン	大福		△	△	△						大豆、コンタミ(小麦・乳・卵・やまいも・オレンジ・ごま)	

●=アレルギー
△=コンタミネーション

ドレッシング類	アレルギー品目										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧			
	ふりかけ	●	●	●							ごま、大豆
	ソース										大豆
	ケチャップ										
青じそドレッシング	●									さば、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン	
フレンチドレッシング										大豆	

共通ドリンク類	アレルギー品目										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧			
	オレンジジュース										オレンジ
	ウーロン茶										
ホットドリンク類			●								

※厨房内では様々な食材を扱っている為、表に記載していないアレルギーのコンタミネーション(混入)の可能性がございます。重篤な症状の方は万が一を考え、食材をお持ち込みしていただく場合がございます。

国立大雪青少年交流の家 4・5・6月メニュー アレルギー表

	NO.4										NO.5										NO.6														
	4月(1・7・13・19・25日)										4月(2・8・14・20・26日)										4月(3・9・15・21・27日)														
	5月(1・7・13・19・25・31日)										5月(2・8・14・20・26日)										5月(3・9・15・21・27日)														
	6月(6・12・18・24・30日)										6月(1・7・13・19・25日)										6月(2・8・14・20・26日)														
	メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目											
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				
朝食	パン	食パン	●	△	●							コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)	食パン	●	△	●							コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)	食パン	●	△	●							コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)	
	ジャム	いちごジャム											いちごジャム											いちごジャム											
	納豆	納豆	●									大豆	納豆	●										納豆	●									大豆	
	汁物	みそ汁								△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	みそ汁								△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	みそ汁							△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)		
	主菜	ミートボール	●	●	●				△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	ウインナー			●								牛肉、豚肉	チキンナゲット	●	●	●						鶏肉		
	主菜	オムレツ	●	●	●			△	△	大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)	スクランブルエッグ	●	●	●									大豆、鶏肉	オムレツ	●	●	●			△	△	大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)			
	副菜	ひじき煮	●									さば、大豆	きんぴらごぼう	●	△	△				△	△	ごま、大豆、魚介類	切干大根	●									大豆		
	副菜	ポテトサラダ	●	●	●							大豆	春雨サラダ										ごま、大豆	ゴボウサラダ	●	●	●						ごま、大豆		
	サラダ	サラダ										コンタミネーション(大豆)	サラダ										コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)		
昼食	主食	味噌ラーメン	●	●				△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	ためきうどん	●						△	△	大豆、コンタミネーション(いか、かに)、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	ソース焼きそば	●							●		大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご				
	主菜	白身魚のフライ	●	△				△		大豆、コンタミネーション(いか)	いかの天ぷら	●										イカ、大豆	メンチカツ	●		●						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉			
	主菜	シュウマイ	●	△	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉、コンタミ(卵・えび・かに)	巾着煮	●										大豆、コンタミネーション(ゴマ)	大根と鶏肉の煮物	●								鶏肉、大豆			
	副菜	キャベツのツナ和え								大豆	いんげんのおかか和え	●										大豆	小松菜のおひたし	●								大豆、魚介類			
	副菜	かぼちゃの煮物	●							大豆	ブロッコリーサラダ											大豆	コーンソテー									大豆			
	サラダ	サラダ								コンタミネーション(大豆)	サラダ											コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)			
デザート①	杏仁フルーツ			●						果実(黄もも)	フルーツチェ			●							リンゴ	フルーツゼリー										りんご			
夕食	主食	カレーライス	●							豚肉、大豆	ハヤシライス	●									大豆、豚肉	シチュー	●		●							大豆、豚肉、鶏肉			
	主食	ミートソーススパゲティ	●		●					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	ツナ入りスパゲティ	●		●							大豆	ナポリタン	●									大豆、豚肉、鶏肉、牛肉			
	主菜	コロッケ	●		●					牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	フライドチキン	●	●	●							大豆、鶏肉	ハンバーグデミグラスソース	●		●							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉			
	副菜	ほうれん草とウインナーのマヨ和え	●	●						大豆、鶏肉、豚肉、牛肉	キャベツとコーンの炒め物										大豆	揚げ餃子	●	△	△			△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉					
	副菜	ゴボウサラダ	●	●	●					ごま、大豆	ポテトサラダ	●	●	●							大豆	春雨サラダ										ごま、大豆			
	サラダ	サラダ								コンタミネーション(大豆)	サラダ										コンタミネーション(大豆)	サラダ										コンタミネーション(大豆)			
	デザート	たい焼き	●	△	△						大豆	プチシュー	●	●	●						大豆、ゼラチン	大福	△	△	△							大豆、コンタミ(小麦・乳・卵・やまいも・オレンジ・ごま)			

●=アレルギー
△=コンタミネーション

ドレッシング類	アレルギー品目									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
ふりかけ	●	●	●					ごま、大豆		
ソース								大豆		
ケチャップ										
青じそドレッシング	●							さば、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン		
フレンチドレッシング								大豆		

共通ドリンク類	アレルギー品目									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
オレンジジュース								オレンジ		
ウーロン茶										
ホットドリンク類			●							

※厨房内では様々な食材を扱っている為、表に記載していないアレルギーのコンタミネーション(混入)の可能性がございます。重篤な症状の方は万が一を考え、食材をお持ち込みしていただく場合がございます。