

# 4・5・6月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
4月	4月(4・10・16・22・28日)	4月(5・11・17・23・29日)	4月(6・12・18・24・30日)	4月(1・7・13・19・25日)	4月(2・8・14・20・26日)	4月(3・9・15・21・27日)
5月	5月(4・10・16・22・28日)	5月(5・11・17・23・29日)	5月(6・12・18・24・30日)	5月(1・7・13・19・25・31日)	5月(2・8・14・20・26日)	5月(3・9・15・21・27日)
6月	6月(3・9・15・21・27日)	6月(4・10・16・22・28日)	6月(5・11・17・23・29日)	6月(6・12・18・24・30日)	6月(1・7・13・19・25日)	6月(2・8・14・20・26日)

## 朝食

主菜	★ミートボール	★ウインナー	★チキンナゲット	★ミートボール	★ウインナー	★チキンナゲット
主菜	スクランブルエッグ	★オムレツ	スクランブルエッグ	★オムレツ	スクランブルエッグ	★オムレツ
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根
副菜	ポテトサラダ	春雨サラダ	ゴボウサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	ゴボウサラダ
共通	ごはん・みそ汁・パン・サラダ・★納豆・ふりかけ・ジャム・牛乳・フリードリンク					

## 昼食

主食	★味噌ラーメン	★たぬきうどん	ソース焼きそば	★味噌ラーメン	★たぬきうどん	ソース焼きそば
主菜	★白身魚のフライ	★いかの天ぷら	★メンチカツ	★白身魚のフライ	★いかの天ぷら	★メンチカツ
主菜	★シュウマイ	★巾着煮	大根と鶏肉の煮物	★シュウマイ	★巾着煮	大根と鶏肉の煮物
副菜	キャベツのツナ和え	いんげんのおかか和え	小松菜のおひたし	キャベツのツナ和え	いんげんのおかか和え	小松菜のおひたし
副菜	かぼちゃの煮物	ブロッコリーサラダ	コーンソテー	かぼちゃの煮物	ブロッコリーサラダ	コーンソテー
デザート	★杏仁フルーツ	★フルーチェ	★フルーツゼリー	★杏仁フルーツ	★フルーチェ	★フルーツゼリー
共通	ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク					

## 夕食

主食	カレーライス	ハヤシライス	シチュー	カレーライス	ハヤシライス	シチュー
主食	ミートソーススパゲティ	ツナ入りスパゲティ	ナポリタン	ミートソーススパゲティ	ツナ入りスパゲティ	ナポリタン
主菜	★コロッケ	★フライドチキン	★ハンバーグデミグラスソース	★コロッケ	★フライドチキン	★ハンバーグデミグラスソース
副菜	ほうれん草とウインナーのマヨ和え	キャベツとコーンの炒め物	★揚げ餃子	ほうれん草とウインナーのマヨ和え	キャベツとコーンの炒め物	★揚げ餃子
副菜	ゴボウサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ	ゴボウサラダ	ポテトサラダ	春雨サラダ
デザート	★たい焼き	★プチシュー	★大福	★たい焼き	★プチシュー	★大福
共通	ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク					

- \*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
- \*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
- \*★のメニューは、お一人様一つのご提供とさせていただきます。