

# 国立大雪青少年交流の家 7月メニュー アレルギー表

	NO.1												NO.2												NO.3											
	7月(3・9・15・21・27日)												7月(4・10・16・22・28日)												7月(5・11・17・23・29日)											
	8月(2・8・14・20・26日)												8月(3・9・15・21・27日)												8月(4・10・16・22・28日)											
	9月(1・7・13・19・25日)												9月(2・8・14・20・26・29日)												9月(3・9・15・21・27日)											
	メニュー	アレルギー品目										アレルギー品目	アレルギー品目										アレルギー品目	アレルギー品目												
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧					
朝食	パン	食パン	●	△	●							コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)	食パン	●	△	●							コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)	食パン	●	△	●							コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)		
	ジャム	いちごジャム											いちごジャム											いちごジャム												
	納豆	納豆	●									大豆	納豆	●									大豆	納豆	●								大豆			
	汁物	みそ汁						△	△			大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	みそ汁							△	△		大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	みそ汁							△	△		大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)		
	主菜	ミートボール	●	●	●			△	△			大豆、鶏肉、豚肉	ウインナー			●							牛肉、豚肉	チキンナゲット	●	●	●							鶏肉		
	主菜	スクランブルエッグ	●	●	●							大豆、鶏肉	オムレツ	●	●	●			△	△			大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)	スクランブルエッグ	●	●	●							大豆、鶏肉		
	副菜	ひじき煮	●									大豆	きんぴらごぼう	●									大豆	切干大根	●									大豆		
	副菜	ポテトサラダ	●	●	●							大豆	春雨の中華和え	●					△	△			大豆、ごま	スパでティサラダ	●	●	●							大豆		
	サラダ	サラダ										コンタミネーション(大豆)	サラダ										コンタミネーション(大豆)	サラダ										コンタミネーション(大豆)		
昼食	主食	冷したぬきうどん	●					△	△			大豆、コンタミネーション(いか)	塩ラーメン	●	●				△	△		さば、大豆、豚肉、ゼラチン	ソース焼きそば	●	●								大豆、豚肉、りんご			
	主菜	白身魚のフライ	●	△				△				大豆、コンタミネーション(いか)	いかの天ぷら	●								イカ、大豆	メンチカツ	●		●							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉			
	主菜	シュウマイ	●	△	●			△	△			大豆、鶏肉、豚肉、コンタミ(卵・えび・かに)	巾着煮	●								大豆、コンタミネーション(ゴマ)	大根と鶏肉の煮物	●									鶏肉、大豆			
	副菜	キャベツのツナ和え										大豆	小松菜のおひたし	●								大豆、魚介類	いんげんのおかか和え	●									大豆			
	副菜	かぼちゃの煮物	●									大豆	ブロッコリーサラダ									大豆	わかめスープ							△	△		大豆、鶏肉、豚肉			
	サラダ	サラダ										コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ										コンタミネーション(大豆)			
	デザート	ヨーグルト			●							ゼラチン	プリン			●						ゼラチン	フルーツゼリー										りんご			
夕食	主食	カレーライス	●									豚肉、大豆	ハヤシライス	●								大豆、豚肉	シチュー	●		●							大豆、豚肉、鶏肉			
	主食	ミートソーススパゲティ	●		●							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	ツナ入りスパゲティ	●		●						大豆	ナポリタン	●									大豆、豚肉、鶏肉、牛肉			
	主菜	コロッケ	●		●							牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	フライドチキン	●	●	●						大豆、鶏肉	ハンバーグデミグラスソース	●		●							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉			
	副菜	ほうれん草とウインナーのソテー	●									牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	キャベツとコーンの炒め物									大豆	揚げ餃子	●	△	△			△	△			ごま、大豆、鶏肉、豚肉			
	副菜	スパでティサラダ	●	●	●							大豆	ポテトサラダ	●	●	●						大豆	春雨の中華和え	●					△	△			大豆、ごま			
	サラダ	サラダ										コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ										コンタミネーション(大豆)			
	デザート	たい焼き	●	△	△							大豆	フチシュー	●	●	●						大豆、ゼラチン	大福		△	△	△						大豆、コンタミ(小麦・乳・卵・やまいも・オレンジ・ごま)			

●=アレルギー  
△=コンタミネーション

アレルギー品目	アレルギー品目										21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
ふりかけ	●	●	●								ごま、大豆
ソース											大豆
ケチャップ											
青じそドレッシング	●										さば、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
フレンチドレッシング											大豆

共通ドリンク類	アレルギー品目										21推奨アレルギー一覧
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
オレンジジュース											オレンジ
ウーロン茶											
ホットドリンク類			●								

※厨房内では様々な食材を扱っている為、表に記載していないアレルギーのコンタミネーション(混入)の可能性がございます。重篤な症状の方は万が一を考え、食材をお持ち込みしていただく場合がございます。

# 国立大雪青少年交流の家 7月メニュー アレルギー表

	NO.4										NO.5										NO.6											
	7月 (6・12・18・24・30日)										7月 (1・7・13・19・25・31日)										7月 (2・8・14・20・26日)											
	8月 (5・11・17・23・29日)										8月 (6・12・18・24・30日)										8月 (1・7・13・19・25・31日)											
	9月 (4・10・16・22・28日)										9月 (5・11・17・23・29日)										9月 (6・12・18・24・30日)											
メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目										メニュー	アレルギー品目									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧				小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
朝食	パン	食パン	●	△	●						コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛乳、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)	食パン	●	△	●						コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛乳、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)	食パン	●	△	●						コンタミ(卵、いか、オレンジ、カシューナッツ、牛乳、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン)	
	ジャム	いちごジャム										いちごジャム									いちごジャム											
	納豆	納豆	●									大豆	納豆	●								納豆	●								大豆	
	汁物	みそ汁							△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	みそ汁						△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)	みそ汁							△	△	大豆、(ワカメをエビ、カニの生息する海域で栽培しています。)		
	主菜	ミートボール	●	●	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉	ウインナー			●						牛肉、豚肉	チキンナゲット	●	●	●						鶏肉		
	主菜	オムレツ	●	●	●			△	△	大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)	スクランブルエッグ	●	●	●						大豆、鶏肉	オムレツ	●	●	●			△	△	大豆、コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)			
	副菜	ひじき煮	●								大豆	きんぴらごぼう	●								大豆	切干大根	●								大豆	
	副菜	ポテトサラダ	●	●	●						大豆	春雨の中華和え	●					△	△	大豆、ごま	スパでティサラダ	●	●	●						大豆		
	サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ								コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)		
	昼食	主食	冷したぬきうどん	●						△	△	大豆、コンタミネーション(いか)	塩ラーメン	●	●				△	△	そば、大豆、豚肉、ゼラチン	ソース焼きそば	●	●							大豆、豚肉、りんご	
主菜		白身魚のフライ	●	△					△		大豆、コンタミネーション(いか)	いかの天ぷら	●							イカ、大豆	メンチカツ	●	●	●					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉			
主菜		シュウマイ	●	△	●			△	△	大豆、鶏肉、豚肉、コンタミ(卵・えび・かに)	巾着煮	●							大豆、コンタミネーション(ゴマ)	大根と鶏肉の煮物	●								鶏肉、大豆			
副菜		キャベツのツナ和え									大豆	小松菜のおひたし	●							大豆、魚介類	いんげんのおかか和え	●								大豆		
副菜		かぼちゃの煮物	●								大豆	ブロッコリーサラダ								大豆	わかめスープ							△	△	大豆、鶏肉、豚肉		
サラダ		サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ								コンタミネーション(大豆)	サラダ									コンタミネーション(大豆)		
デザート①		ヨーグルト			●						ゼラチン	プリン			●					ゼラチン	フルーツゼリー									りんご		
夕食		主食	カレーライス	●								豚肉、大豆	ハヤシライス	●							大豆、豚肉	シチュー	●	●	●						大豆、豚肉、鶏肉	
	主食	ミートソーススパゲティ	●		●						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	ツナ入りスパゲティ	●		●					大豆	ナポリタン	●								大豆、豚肉、鶏肉、牛肉		
	主菜	コロッケ	●		●						牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	フライドチキン	●	●	●					大豆、鶏肉	ハンバーグデミグラスソース	●		●						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉		
	副菜	ほうれん草とウインナーのソテー	●								牛肉、鶏肉、豚肉、大豆	キャベツとコーンの炒め物								大豆	揚げ餃子	●	△	△			△	△	ごま、大豆、鶏肉、豚肉			
	副菜	スパでティサラダ	●	●	●						大豆	ポテトサラダ	●	●	●					大豆	春雨の中華和え	●					△	△	大豆、ごま			
	サラダ	サラダ									コンタミネーション(大豆)	サラダ								コンタミネーション(大豆)	サラダ	----								コンタミネーション(大豆)		
	デザート	たい焼き	●	△	△						大豆	プチシュー	●	●	●					大豆、ゼラチン	大福	△	△	△						大豆、コンタミ(小麦・乳・卵・やまいも・オレンジ・ごま)		

●=アレルギー  
△=コンタミネーション

アレルギー品目	アレルギー品目									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
ふりかけ	●	●	●							ごま、大豆
ソース										大豆
ケチャップ										
青じそドレッシング	●									さば、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
フレンチドレッシング										大豆

共通ドリンク類	アレルギー品目									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	21推奨アレルギー一覧		
オレンジジュース										オレンジ
ウーロン茶										
ホットドリンク類			●							

※厨房内では様々な食材を扱っている為、表に記載していないアレルギーのコンタミネーション(混入)の可能性がございます。重篤な症状の方は万が一を考え、食材をお持ち込みしていただく場合がございます。