

交流の家では・・・

◆安全と健康！

決められた時間や場所・ルールを守って、健康で安全に生活しましょう。

◆明るいいあいさつ！

ここで出会った人と、心と心をかよわせよう。

◆しっかり清掃！

自分たちの使ったものは片付けましょう。「来た時よりもきれいに」の気持ちを忘れずに。

この3つを大切にしています。



<標準生活時間>

起床

6:30~

さわやかタイム

7:15~

朝食

7:30~9:00

午 前 の 研 修

昼 食

12:00~13:30

午 後 の 研 修

リーダー会議

16:45~

ゆーすぴあタイム

17:00~

夕食

17:20~19:00

夜 の 研 修 ※22:00まで!

就 寝 (消灯)

22:30

これ以降は
宿舎から出ないように
してください!!

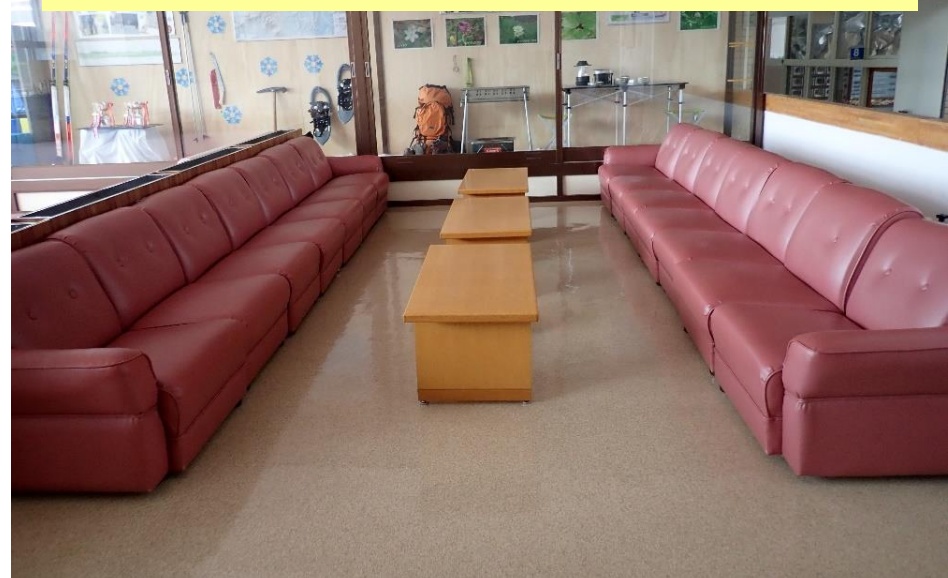
The background image shows a bright, clean room, likely a library or a community center. On the left, there are wooden bookshelves filled with books. In the center, there is a long, low table with several light blue chairs arranged around it. The room has large windows on the right side, letting in natural light. The floor is a light-colored, polished surface. The overall atmosphere is bright and welcoming.

飲食できる場所

ゆーすぴあホール



本館3階ロビー



B棟



談話コーナー

F棟



A.C.D.E棟



談話室

レストラン 「サーティ」での 食事の仕方





**食事の前に
しっかり手を洗おう！**

食事はビュッフェ形式です



**食器を取って食べられる分だけ
料理を盛り付けます。**

※一部の料理は個数制限がありますので注意してください。
※料理を盛り付けるときは会話をしないでください。



**食べ物を取り終えたら、自分の席
におぼんを置いて、飲み物を取り
に行きます。**

返却順路

返却の順番が決まっています

③ コップ

② 食べ残し

① はし・スプーン



④ごみ



⑥おぼんを
置く

⑤食器を
水槽に入れる

テーブルは

ふきんで拭き イスを戻そう



女

しらかば

男

えぞまつ

入浴の仕方♨

利用時間は

13:00～22:00

決められた時間内

に入いきましょう



どうぞ、ごきんぐのおくつ
きい。

利用者の皆様へ
このお風呂は、予約専用です。
お湯の残りや、洗剤残がごい
ますが、御注意です。ご安心
ください。
どうぞ、ごきんぐのおくつ
きい。



男女の札を確認しましょう

お風呂は

源泉かけ流し天然温泉



熱い場合は、水を入れて
温度の調整をしてください！

使ったイス・おけは

棚に戻してください



退所日

退所日にやること

①部屋の荷物等の移動

②寝具類の整理整頓

③使用した場所の掃除

⇒点検を受けます



宿舎最終確認表

※出発前に次のことを必ずしめてください。

区	点検	内容	点検者
1		カーテンが閉じられていたか	
2		エアコンが正常に動いていたか	
3		照明が正常に動いていたか	
4		冷暖房の温度設定が適切だったか	
5		ゴミ箱が空だったか	
6		ゴミの分別が適切だったか	
7		ゴミの量が多すぎたか	
8		ゴミの分別が適切だったか	
9		ゴミの量が多すぎたか	
10		ゴミの分別が適切だったか	
11		ゴミの量が多すぎたか	
12		ゴミの分別が適切だったか	
13		ゴミの量が多すぎたか	
14		ゴミの分別が適切だったか	
15		ゴミの量が多すぎたか	
16		ゴミの分別が適切だったか	
17		ゴミの量が多すぎたか	
18		ゴミの分別が適切だったか	
19		ゴミの量が多すぎたか	
20		ゴミの分別が適切だったか	

最後に団体内で
宿舎の点検を
お願いします

清掃は？



寝具の整頓は？



忘れ物は？

