7月食堂メニュー

メニュー 7月	NO.1 7月（3・9・15・21・27日）	NO.2 7月（4・10・16・22・28日）	NO.3 7月（5・11・17・23・29日）	NO.4 7月（6・12・18・24・30日）	NO.5 7月（1・7・13・19・25・31日）	NO.6 7月（2・8・14・20・26日）
朝食						
主菜	★ミートボール	★ウインナー	★チキンナゲット	★ミートボール	★ウインナー	★チキンナゲット
主菜	スクランブルエッグ	★オムレツ	スクランブルエッグ	★オムレツ	スクランブルエッグ	★オムレツ
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根
副菜	ポテトサラダ	春雨の中華和え	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	春雨の中華和え	スパゲティサラダ
共通	ごはん・みそ汁・パン・サラダ・★納豆・ふりかけ・ジャム・牛乳・フリードリンク					
昼食						
主食	★冷したぬきうどん	★塩ラーメン	ソース焼きそば	★冷したぬきうどん	★塩ラーメン	ソース焼きそば
主菜	★白身魚のフライ	★いかの天ぷら	★メンチカツ	★白身魚のフライ	★いかの天ぷら	★メンチカツ
主菜	★シュウマイ	★巾着煮	大根と鶏肉の煮物	★シュウマイ	★巾着煮	大根と鶏肉の煮物
副菜	キャベツのツナ和え	小松奈のおひたし	いんげんのおかか和え	キャベツのツナ和え	小松奈のおひたし	いんげんのおかか和え
副菜	かぼちゃの煮物	ブロッコリーサラダ	わかめスープ	かぼちゃの煮物	ブロッコリーサラダ	わかめスープ
デザート	★ヨーグルト	★プリン	★フルーツゼリー	★ヨーグルト	★プリン	★フルーツゼリー
共通	ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク					
夕食						
主食	カレーライス	ハヤシライス	シチュー	カレーライス	ハヤシライス	シチュー
主食	ミートソーススパゲティ	ツナ入りスパゲティ	ナポリタン	ミートソーススパゲティ	ツナ入りスパゲティ	ナポリタン
主菜	★コロッケ	★フライドチキン	★ハンバーグデミグラスソース	★コロッケ	★フライドチキン	★ハンバーグデミグラスソース
副菜	ほうれん草とウィンナーのソテー	キャベツとコーンの炒め物	★揚げ餃子	ほうれん草とウィンナーのソテー	キャベツとコーンの炒め物	★揚げ餃子
副菜	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	春雨の中華和え	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	春雨の中華和え
デザート	★たい焼き	★プチシュー	★大福	★たい焼き	★プチシュー	★大福
共通	ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク					

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
＊ご利用日の食堂の総利用者数が規定数（30食）に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
＊★のメニューは、お一人様お一つのご提供とさせて頂きます。